

KURS TILRETTELEGGING PARAIIDRETT

HVORDAN TILRETTELEGGJE IDRETT FOR MENNESKER MED
FUNKSJONSNEDESETTELSE



HVOR: IDRETTENS HUS, LILLEHAMMER, (KLEIVBAKKEN 9)

NÅR: 27.10.2017 KL 17:00-20:00

Kurset har fokus på:

- Gi kursdeltakerne kunnskap og ferdigheter i forhold til tilrettelegging av trening og fysisk aktivitet for barn og unge med spesielle behov.
- Hva vil det si å ha en funksjonsnedsettelse?
- Tilrettelegging av aktivitet. En praktisk økt i sal. (Husk passende klær)
- Utstyr og hjelpemidler



Målgruppe for kurset:

Trenere, ledere, treningskontakter og andre interesserte i alle ledd i idretten, i Oppland og Hedmark (idrettslag, særkretser, regioner, idrettsråd m. m) som ønsker å lære mer om hvordan vi kan tilrettelegge idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Kurslærer:

Kine Wold Lunde jobber til daglig som idrettspedagog på Beitostølen Helse- og idrettsenter. Hun har utdanning innen friluftsliv og folkehelse, med påbyggingsstudiet «Fysisk aktivitet og funksjonshemming».

Kurset er en del av «**Idrettshelga Innlandet 2017**», på Lillehammer. Idrettshelga tilbyr et meget variert og faglig bra og inspirerende program. Vi anbefaler alle å delta på hele helgen.

Påmelding til kurset og «Idrettshelga Innlandet 2017» skjer via denne [påmeldingssiden](#):

spørsmål? Hilde Håkenstad: hilde.haakenstad@idrettsforbundet.no eller 93 03 05 25.