



KURS I TILRETTELEGGING AV PARAIIDRETT

Møre og Romsdal idrettskrets inviterer til kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet for barn/unge med funksjonsnedsettelse.

Tid: Tirsdag 19. november kl. 18.00-21.00.

Sted: Vikemarka skule, (gymsalen) Ørsta kommune

Instruktør: Ann Kristin Remmen.

Kurset har søkelys på:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse.
- Utprøving av ulike aktiviteter i gymsalen som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging, organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå. På kurset vil det ikke være fokus på spesifikke idretter (klatring/fotball/dans etc.), men aktiviteter som kan være med å fremme basisferdigheter i den enkelte idrett.
- Begrepet paraidrett. Hva betyr det?
- Erfaringsutveksling.

For hvem:

- Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/idrettsskole, kroppsøvlingslærere, ansatte i skole og barnehage, terapeuter, foreldre, studenter og andre interesserte).

Kurset foregår i gymsalen. Deltakerne må ha på treningsklær og innesko og ta gjerne med vannflaske. **Kurset er gratis**

Påmelding innen fredag 15.november på e- post til Ellen Cathrine Hammer;

Ellen.Hammer@idrettsforbundet.no