



KURS I TILRETTELEGGING AV PARAIIDRETT

Trøndelag idrettskrets inviterer til kurs i hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn/unge/voksne med funksjonsnedsettelse.

Tid: Mandag 23. november 2020 17.00-20.30 (praksis 17-19.30, teori 19.30-20.30)

Sted: Sjetnehallen (Aktivitetssalen, Parallellen 18, 7081 Sjetnemarka)

Kurset har søkelys på:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse.
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging, organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Belyse begrepet paraidrett. Her vil ikke parallellen til den spesifikke idretten (klatring/fotball/dans etc.) være i fokus, men aktiviteter som kan være med å fremme basisferdigheter i den enkelte idrett.
- Inkludering.
- Erfaringsutveksling.
- Info om paraidrettstilbud i Trøndelag.

For hvem:

- Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/idrettsskole, andre interesserte).

Kurslærer: Vigdis Vedul-Kjelsås

Kursavgift: Kr. 200,-.

Bindende påmelding: Innen 19. november 2020 på e-post: pej@idrettsforbundet.no Eller mobil/sms 9240 2803 (oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling, idrettslag)

NB: Bare 15 ledige plasser på grunn av smitteverntiltakene (Covid-19). ("først til mølla"-prinsippet). Ta med treningsklær, innesko, matpakke/frukt og vannflaske. Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Trøndelag idrettskrets, mobil 924 02 803, e-post: pej@idrettsforbundet.no