

KURS I TILRETTELEGGING AV PARAIDRETT

Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag inviterer til kurs i hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn/unge/voksne med funksjonsnedsettelse.

Tid: Onsdag 23. mars 2022 12.00-15.30

Sted: Paraidrettssenteret i Trøndelag (Ranheim Aktivitetshall, Ranheimsfjæra 44, 7054 Ranheim)

Kurset har søkelys på:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse.
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging, organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Belyse begrepet paraidrett. Her vil ikke parallellen til den spesifikke idretten (klatring/fotball/dans etc.) være i fokus, men aktiviteter som kan være med å fremme basisferdigheter i den enkelte idrett.
- Inkludering.
- Erfaringsutveksling.
- Info om paraidrettstilbud i Trøndelag.

For hvem:

- Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/allidrett, kroppsøvlingslærere, studenter, andre interesserte).

Kursavgift: Kr. 400

Bindende påmelding: Innen 16. mars 2022 på e-post: pej@idrettsforbundet.no Eller mobil/sms 9240 2803 (oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling, idrettslag)

Ta med treningsklær, innesko, matpakke/frukt og vannflaske. Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, fagkonsulent/ prosjektleder paraidrett i Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 924 02 803, e-post: pej@idrettsforbundet.no