

## Registrering av aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse

Klubber som har aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse (syns- hørsels, bevegelses eller utviklingshemmede) må registrere disse manuelt.

### Hva er definisjon «aktivt medlem»?

«Alle som driver selve aktiviteten, men og betalende medlemmer med verv og ansvar for administrative oppgaver, drift og vedlikehold av anlegg, trenere, lagledere mm. regnes også som aktive medlemmer.»

Aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse defineres som **paraidrettsutøver** (se def. på neste side) i statistikker og rapporter som utarbeides av Norges idrettsforbund og paralympiske komité (NIF).

### Her er hovedgrunnene til at denne registreringen er viktig:

- Tallene viser paraidrettsaktiviteten i særforbundene, og er et av kriteriene som utgjør grunnlaget for paraidrettstilskudd til særforbund.
- Per i dag er dette det eneste måleverktøyet norsk idrett har for å få oversikt på antall aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse.
- Det kan gi klubben ekstra økonomisk støtte fra kommune, idrettsråd og andre.
- Registreringen vil **ikke** kobles opp mot personopplysninger. Registreringen omfatter kun alder, kjønn og gren.

### Når og hvordan skal denne registreringen gjøres?

Alt gjøres i perioden 1.-30.april i [KlubbAdmin](#) av leder, administrasjonsleder eller medlemsansvarlig i klubb/gruppe. [Brukerveiledninger \(idrettsforbundet.no\)](#)

Kvinner					Menn				
0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -
<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

2 kvinner (100%) + 0 menn (0%) = 2 totalt

Har idrettslaget aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse (bevegelseshemmede, synshemmede, hørselshemmede eller utviklingshemmede)?

Ja  Nei

NB! Disse medlemmene skal være **inkl. i det totale antallet med aktive medlemmer** som er registrert i gruppa.

**Alle** aktive medlemmer skal registreres på **alle** grener/idretter/aktivitet i klubben de er utøver i.

Har klubben aktive medlemmer i aktivitet som ikke er knyttet til særforbund – skal de registreres under «øvrig aktivitet».

### Øvrig aktivitet

Medlemstall Øvrig aktivitet Styre og ledelse Roller Årsmøte Rapportering Org. data Momskom

Oppsummering

Skjul hjelp

Øvrig aktivitet skal gjenspeile det antall medlemmer som bedriver en aktivitet som ikke er direkte knyttet til en idrettsgren. Det kan f.eks. være medlemmer som driver trim og mosjonsaktivitet som ikke tilhører et særforbund. Dersom idrettslaget tilbyr E-sport, skal dette registreres i egen tabell nedenfor. [Les mer om Øvrig aktivitet og E-sport](#)

Testklubb IR – Trim og mosjonsaktiviteter

Kvinner					Menn				
0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -
<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

2 kvinner (100%) + 0 menn (0%) = 2 totalt

Har idrettslaget aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse (bevegelseshemmede, synshemmede, hørselshemmede eller utviklingshemmede)?

Ja  Nei

Testklubb IR – E-sport

Kvinner					Menn				
0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -
<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

2 kvinner (100%) + 0 menn (0%) = 2 totalt

Har idrettslaget aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse (bevegelseshemmede, synshemmede, hørselshemmede eller utviklingshemmede)?

Ja  Nei

Har du spørsmål, eller er i tvil om du har gjort det riktig, ta kontakt med rådgiver Paraidrett i din idrettskrets; [Kontaktpersoner](#)

## Paraidrettsutøver – definisjon

Paraidrett er en samlebetegnelse for «idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse» og omfatter i norsk idrett disse målgruppene;

- Bevegelseshemmede
- Utviklingshemmede
- Hørselshemmede
- Synshemmede

**NB! Funksjonsnedsettelse som alene ikke definerer en paraidrettsutøver er blant annet:**

- ✓ Naturlig svekkelse pga. alder, f.eks. på syn, hørsel og ben/ledd
- ✓ Tidsbegrenset skade (brudd, forstuing o.l.)
- ✓ Psykiske utfordringer/lidelser
- ✓ ADHD

### Bevegelseshemmede

Innenfor paraidretten defineres bevegelseshemming som en fysisk funksjonsnedsettelse som reduserer evnen til bevegelse og forflytning. Dette kan være medfødt eller resultat av skade eller sykdom, som for eksempel cerebral parese, muskelsykdommer, amputasjon eller ryggmargsbrokk.

Mer informasjon: [Bevegelseshemmede](#) og [IPC - Classification by sport](#)

### Utviklingshemmede

Personer med utviklingshemming utgjør en mangfoldig gruppe mennesker som først og fremst har nedsatt funksjonsevne på det kognitive, språklige og sosiale. Noen kjennetegn er langsommere innlæring, nedsatt motorikk og konsentrasjon og utfordringer med å huske instruksjoner.

Mer informasjon: [Utviklingshemming hos barn og unge - Helsenorge](#)

### Hørselshemmede

For å defineres som hørselshemmet i paraidretten må personen ha behov for tilrettelegging slik som lydforsterking ved teleslynge, støydemping, visuell varsling eller tegnspråktolk.

Mer informasjon; [Din guide til hørselshemmede](#)

### Synshemmede

Utøvere med synshemming er en variert målgruppe. En synshemmet utøver i paraidretten varierer fra svaksynt til blind. Syn som kan korrigeres med briller eller kontaktlinser defineres ikke som en synsnedsettelse.

Mer informasjon: [Syn og synsvansker | Kunnskapsbanken](#)