

KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET PÅ HØYLANDET 12. NOVEMBER 2026

Det inviteres til kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet for unge og voksne med funksjonsnedsettelse i Hållinghallen på Høylandet torsdag 12. november.

Arrangør er Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets i samarbeid med IL Hållingen.

Sted: Hållinghallen (Gammelåvegen 41, 7877 Høylandet)

Tid: Torsdag 12. november kl. 1700-2000

For hvem:

Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for unge og voksne med funksjonsnedsettelse (fysioterapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvingslærere/ andre med ansvar for fysisk aktivitet i skolen, vernepleiere, helse-/miljøarbeidere, trenere og ledere i idrettslag/allidrett, studenter, andre interesserte).

Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:

- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse.
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep kan tilpasses ulike funksjonsnivå (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering).
- Erfaringsutveksling.

Kursavgift: Kr. 300

Instruktør: Svein Bergem

Bindende påmelding: Innen 5. november 2026 på e-post: post@paraidrettssenteret.no eller mobil/sms 97770409 - oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling og evt. medlem av idrettslag.

Ta med treningsklær, innesko, noe å spise og drikke. Spørsmål stilles til Svein Bergem, Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets, mobil 97770409, e-post: svein@paraidrettssenteret.no

