

Kontaktpersoner særforbund - paraidrett					
Særforbund	Kontaktperson	Telefon	E-post	Nettside	Annet
Ake-, Bob- og Skeleton	Aashild Høva Sporsheim	99 70 37 52	aashild@nabsf.no	http://www.nabsf.no/parasport/	
Amerikanske idretter	Karina Heggeli	91 38 70 34	karina.heggeli@nif.idrett.no	https://amerikanskeidretter.no/	
Badminton	André Høidebraaten	48 17 57 68	andre@badminton.no	https://www.badminton.no/temasider/parabadminton/	
Bandy	Ann Katrin Eriksøn	92 84 41 11	annkatrin.eriksøn@bandyforbundet.no	https://bandyforbundet.no/idrett-for-alle/?page_id=335	
Basket - rullestolbasket	Henriette Goksøy	99 56 46 45	henriette.goksoy@basket.no	https://www.basket.no/paraidrett/	
Basket - STAR-basket	Mark DiGiacomo	92 01 28 66	mark.digiacom@basket.no	https://www.basket.no/paraidrett/	
Bedriftsidrett	Lone Hagelund	40 88 29 91	lone.hagelund@bedriftsidrett.no	https://www.bedriftsidretten.no/	
Billiard	Frode Myhre Larsen	93 20 80 61	billard@billiardforbundet.no	https://www.billiardforbundet.no/paraidrett/	
Boksing	Hilde Holthe	97 69 58 89	hilde.holthe@nif.idrett.no	https://boksing.no/praktisk-info/paraidrett/	
Boksing	Erik Lauritzen		erik.lauritzen@nif.idrett.no	https://boksing.no/praktisk-info/paraidrett/	
Bordtennis	Bastiaan Burgering	98 42 38 66	bastiaan.burgering@bordtennis.no	https://bordtennis.no/utover/para/	
Bowling	Heidi Thorstensen		heidi@thorstensen.as	https://www.bowling.no/	
Bowling	Kirsten Sofie Wille	92 81 55 63	kirsten.wille@nif.idrett.no	https://www.bowling.no/	
Brettforbundet	Magnus Bye	92 24 90 73	magnus@brettforbundet.no	https://www.brettforbundet.no/para	
Bryting	Hilde Holthe	97 69 58 89	hilde.holthe@nif.idrett.no	https://bryting.no/brytegrener/para/	
Bryting	Erik Lauritzen		erik.lauritzen@nif.idrett.no	https://bryting.no/brytegrener/para/	
Bueskyting	Jan R. Skyttersæter	91 32 22 80	bue@bueskytterforbundet.no	https://bueskyting.no/	
Casting	Thorgeir Gustavsen	93 02 78 32	casting@nif.idrett.no	http://castingforbundet.no/	
Cricet	Erik Aas Andersen	90 51 81 01	erik@cricketforbundet.no	http://www.cricetforbundet.no/	
Curling	Pål Trulsen	90 05 85 70	pal.trulsen@nif.idrett.no	https://curling.no/paracurling/	
Cycle	Jason Dyck (prosjektleder)	41 36 70 86	jason.dyck@sykling.no	https://sykling.no/parasykling/	
Dans	Halvor Owren	97 00 49 88	halvor@danseforbundet.no	https://www.danseforbundet.no/grener/paradans	
Dans	Ingunn Gjeitnes	41 48 30 36	ingunn.gjeitnes@idrettsforbundet.no	https://www.danseforbundet.no/grener/paradans	
Dykking	Inez Aase	97 10 33 95	inezsantos.aase@nif.idrett.no	https://ndf.no/	
Fekting	Claes H. Bendiksen	48 06 66 23	claes.bendiksen@nif.idrett.no	https://www.fekting.no/	
Fleridrett - Boccia, teppecurling	Karsten Ølstad	46 96 56 35	karsten.olstad@nif.idrett.no	https://www.bocciatc.no/	
Fleridrett - Friskis & Svettis	Anne Ottestad	91 35 35 56	anne.ottestad@nif.idrett.no	https://www.friskissvettis.no/paraidrett	
Fleridrett - Friskis & Svettis	Hanna Jonsrud	92 45 36 37	hanna.jonsrud@nif.idrett.no	https://www.friskissvettis.no/paraidrett	
Fleridrett - Petanque	Arild Skjæveland	92 64 53 03	arild.skjaeveland@nif.idrett.no	http://petanque.no/	
Fleridrett - Boccia, teppecurling	Cecilie Løken Andersen	45 76 71 28	cecilie.lokenandersen@nif.idrett.no	http://petanque.no/	
Fotball	Kristine Skuland Nilsen	92 27 89 48	kristineskuland.nilsen@fotball.no	https://www.fotball.no/fotballens-verdier/inkludering/#192378	
Friidrett	Runar Steinstad	93 64 09 78	runar.steinstad@friidrett.no	https://www.friidrett.no/aktiviteter/para/friidrett/	
Functional Fitness	Viktoria Grundt-Ileby	95 02 66 35	paraidrett@nor3f.no	https://www.nor3f.no/paraidrett	
Golf	Gøril Hansen	99 57 65 25	goril.hansen@golfforbundet.no	https://www.golfforbundet.no/spiller/spille-golf/golf-for-funksjonshemmede/	
Gym og turn	Irina Solem	45 97 52 30	irina.solem@gymogturn.no	https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransegrener/paraturn/om-paraturn/	
Gym og turn	Nicolai Blindheim Jacobsen	92 62 74 13	nicolai.blindheimjacobsen@gymogturn.no	https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransegrener/paraturn/om-paraturn/	
Hundekjøring	Wiebke Höfers	96 86 93 46	Wiebke.Hofers@sladdog.no	https://www.sladdog.no/next/p/71237/komme-igang---paraidrett	
Håndball	Benedicte Fjeldberg	40 19 47 01	benedicte.fjeldberg@handball.no	https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/inkludering/	
Håndball	Aina Arnfinn Westgård	91 52 29 75	aina.westgaard@handball.no	https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/inkludering/	
Håndball	Kristina Hetland		kristina.hetland@handball.no	https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/inkludering/	Skal jobbe med inkluderingsarbeid ønsker å stå på mail-liste for para
Ishockey	Espen Hegde	92 23 27 16	espen.hegde@hockey.no	https://www.hockey.no/parashockey/	
Judo	Sven Sødal	91 14 67 19	sven.sodal@judo.no	https://www.judo.no/judo/para-judo/	
Kampsport	Erik Lauritzen		erik.lauritzen@nif.idrett.no	https://kampsport.no/aktivitet/paraidrett/	
Kampsport	Hilde Holthe	97 69 58 89	hilde.holthe@nif.idrett.no	https://kampsport.no/aktivitet/paraidrett/	
Kickboxing	Espen Lund	41 90 04 05	Espen.Lund@nif.idrett.no	https://kickboxing.no/Dm-Kickboxing/Kickboxing-for-alle	
Klatring	Synne Dagestad	90 85 40 07	synne.dagestad@klatring.no	https://klatring.no/klatring-og-funksjonsnedsettelse	
Luftsport	Tom Brien	48 14 95 00	tom.brien@nif.idrett.no	https://www.nif.no/info/integrering-av-funksjonshemmede	
Motorsport	Mats Gundersen	97 51 95 61	mats.gundersen@nmfsport.no	https://nmfsport.no/	
Orientering	Lone Brochmann	97 08 23 77	lonekarin.brochmann@orientering.no	http://www.orientering.no/	
Orientering	Sindre Løkeim Bolstad	99 24 06 29	sindre.bolstad@orientering.no	http://www.orientering.no/	
Padle	Martin Lillehagen	97 98 73 52	martinlillehagen.hanssen@padling.no	https://padling.no/parapadling/	
Roing	Sverke Lorgen	40 80 54 41	sverke.lorgen@roing.no	https://www.roing.no/roing/rosport/pararoint	
Rugby	Erik Baret	91 68 97 46	erik.baret@rugby.no	https://rugby.no/aktiviteter/rullestolrugby/	
Rytter	Rebekka Kaagaard	91 52 30 27	rebekka@rytter.no	https://www.rytter.no/grener/para/hva-er-ridning-for-funksjonshemmede	
Seiling	Hedda Sørensen	47 39 39 41	hedda.sorensen@seiling.no	https://www.norgesseilforbund.org/index.php/bredde/paraidrett	
Seiling	Per Christian Bortal	48 13 38 85	per.christian@seiling.no	https://www.norgesseilforbund.org/index.php/bredde/paraidrett	
Ski - alpint	Beate Cathrin Haugen	48 10 52 62	beate.haugen@skiforbundet.no	https://www.skiforbundet.no/para/	
Ski - langrenn	Anne Ragnhild Kroken	93 05 40 58	anne.kroken@skiforbundet.no	https://www.skiforbundet.no/para/	
Skiskyting	Jens Schjerven	93 26 29 23	jens.schjerven@skiskyting.no	https://skiskyting.no/utdanning-og-aktivitet/skyting-for-deg-med-funksjonsnedsettelse/	
Skytter	Ole Fredrik Arneberg	47 07 05 53	olefredrik.arneberg@skyting.no	https://www.skyting.no/paraskyting/	
Skøyter	Jarle Blindheim	97 56 30 38	jarle.blindheim@nif.idrett.no	https://www.skoyteforbundet.no/grener/paraskoyter/	
Soft- og Baseball	Bjørn Christian Thode	21 02 98 55	baseball@nif.idrett.no	https://www.soft-baseball.no/	
Squash	Erland Hoff	41 25 21 92	erlandhoff.thomassen@squash.no	https://www.squash.no/temasider/paraidrett/	
Student	Espen Lie	40 61 40 12	espen@studentidrett.no	https://www.studentidrett.no/	
Styrkeløft	Janne Gunn Gaard	91 32 16 85	styrkeloffforbundet@nif.idrett.no	https://styrkeloft.no/	
Styrkeløft	Inger Blikra	90 53 22 10	inger.blikra@rana.kommune.no	https://styrkeloft.no/	
Svømming	Kristin Homb	90 74 85 48	kristin@svømming.no	https://svømming.no/forbundet/foralle/	
Tennis	Einar Enevoldsen	92 03 49 34	einar@tennis.no	https://www.tennis.no/spiller/rullestoltennis/	
Triathlon	Nikolai Aamaas	98 80 96 76	nikolai.aamaas@triathlon.no	https://www.triatlonforbundet.no/for-klubber-og-arrangører/norges-triatlonforbund-satser-paa-paratriatlon/	
Vannski- og Wakeboard	Stephen Smithurst	21 02 98 70	office@vannski.no	https://www.vannski.no/p/11202/para-vannski	
Vektløfter	Emilie Nilsen	97 09 90 39	emilie.nilsen@vektlofting.no	https://vektlofting.no/	
Volleyball	Line Homlong Gaustad	94 89 83 98	linehomlong.gaustad@volleyball.no	https://volleyball.no/paravolley/	