

Bli med på en grenseløs idrettsdag i Trondheim!

2015

Vi inviterer til grenseløs idrettsdag for funksjonshemmede (6-100 år) i **Trondheim spektrum onsdag 21. oktober kl. 1000-1345** med mulighet for utprøving av mange idretter og aktivitetshjelpemidler. Skoleelever med funksjonsnedsettelse kan ta med 1-2 klassekamerater som får være med på dagen.

Foreldre, lærere, SFO-ansatte, fagpersoner (fysio, ergo, vernepleie, sykepleie, etc.) og andre interesserte er hjertelig velkommen for å se hvilke muligheter som finnes innen idrett og aktivitetshjelpemidler. Se påmelding under.

Deltakere må ta med egen lunsj, men det er også mulig å få kjøpt mat og drikke i hallens kantine.

Program

- Kl. 1000: Felles oppvarming (Hall F1, F2)
- Kl. 1000-1300: Utprøving av idretter/aktiviteter (Hall F1, F2).
- Kl. 1000-1300: Utprøving av aktivitetshjelpemidler (Hall D1-D3).
- Kl. 1100-1115: Speakers corner. Møt Emil Sørheim, yngste norske utøver i Paralympics 2014 og VM 2015 i kjelkehockey. (Hall F1, F2)
- Kl. 1215-1230: Speakers corner. Møt kjendis X! (Hall D1-D3)
- Kl. 1300-1345: Fartsfylt og moro konkurranse med kjendiser i aksjon. (Hall D1-D3)

Påmelding

Fyll ut skjema via følgende [LINK](#)

Påmeldingsfrist er 1. oktober!

Grenseløs idrettsdag er et samarbeid mellom Norges idrettsforbund, Sør-Trøndelag idrettskrets, Idrettsrådet i Trondheim, Olympiatoppen Midt-Norge, Sør-Trøndelag fylkeskommune, Trondheim kommune, Høgskolen i Sør-Trøndelag, NAV hjelpemiddelsentral Sør-Trøndelag, Trondheim spektrum og flere interesseorganisasjoner. I tillegg bidrar mange idrettslag med utstyr og dyktige instruktører.

Arendal

Sarpsborg

Molde

Kristiansand

Oslo

Trondheim

Bergen

Nærbø

Steinkjer

Gjøvik

Skien

Bodø

Drammen

Tromsø

Førde

