



**Tradisjonell bue**  
Vi har også konkurranser for skyttere med tradisjonell bue (langbuen er vanligst, men det kan også være andre tradisjonelle bue typer), hvor man skyter med trepiiler og et primitivt buespsett.

**Barbow (bar bue)**  
I denne divisjonen benytter man som oftest recurvebue, men uten sikte og stabilisatorer.

**Compoundbue (trinsebue)**  
I motsetning til andre buer har denne bue et trinsesystem som gjør at holdet er mye mindre enn den kraften man behøver for å trekke bue. Da denne bue er mer moderne enn de mer tradisjonelle buer, har man her også tillatt en god del annet teknisk utstyr som hjelpemidler, blant annet optiske siktemidler og mekanisk slippmekanisme. Buens konstruksjon og de tekniske hjelpemidlene gjør det lettere å holde og sikte med compoundbuen og man blir derfor mer treffsikker med denne typen enn med andre bue typer.

**Recurvebue (moderne langbue)**  
Denne bue har bulemmer som er bøyd litt tilbake for å gi lettere drag og bedre kast. Bue er som regel utstyrt med justerbart sikte og stabilisatorer. I de olympiske leker er det denne divisjonen som er representert.

## DIVISJONENE

Jakt- og feltskyting er den formen for bueskyting som ligger nærmest opp til den tradisjonelle. I jakttskyting skyter man på tredimensjonale dyrefigurer eller skiver med bilde av dyr i ulik størrelse for ulike avstander. Som oftest er avstandene ikke oppgitt, og en del av ferdigheten blir således å kunne bedømme avstanden riktig. Jaktmålene er plassert vilkårlig ute i naturen, men løypa er merket, slik at alle går den samme runden. Feltskyting foregår på samme måte som i jakttskyting, men det skytes på runde, femdelte gule og svarte skiver.

Innendørs (bane)skyting er en typisk vinteridrett og foregår oftest i vanlige idrettsbarer. Skyteavstanden er vanligvis 18 m. I Norge er denne grenen kurranser innendørs. den mest populære i den forstand at det er flest skyttere som deltar i konkurranser innendørs.

Utendørs baneskyting foregår på en bane, f.eks. en fotballbane. Man skyter på 10-ringede flerfarvede skiver i to størrelser, avhengig av skyteavstanden. Den lengste konkurransavstanden er 90 meter. I nasjonale konkurranser har vi mange ulike klasser etter alder, ferdighetsnivå og bue type. I norske mesterskap har vi også en inndeling i kvinner og menn.

## GRENER

Vi deler bueskytteridretten inn i "grener" (typer bueskyting) og "divisjoner" (utstyrtyper).



Det er ikke vanskelig å lære å skyte med bue, men vi vil anbefale deg å ta kontakt med en lokal klubb. Der vil du kunne få låne utstyr og få riktig opplæring.

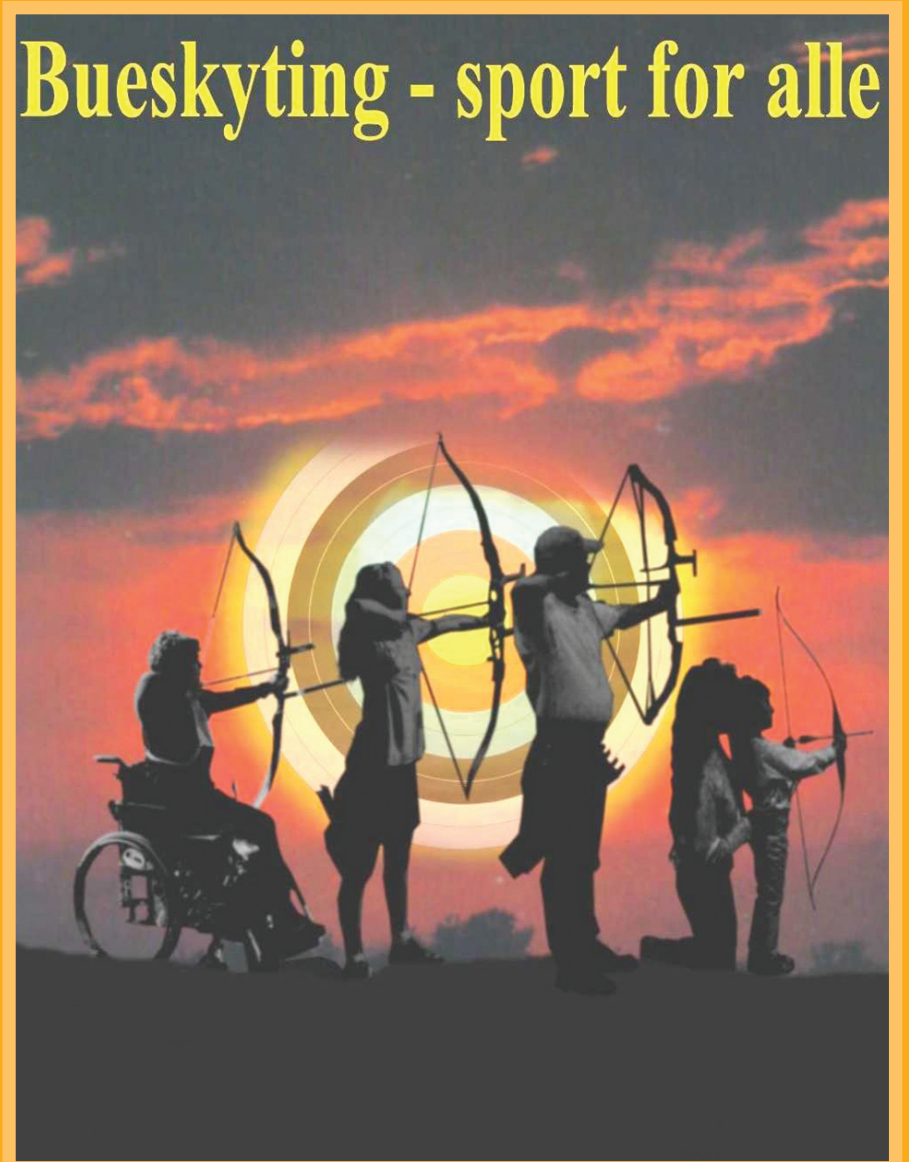
Viss det er langt til nærmest klubb, så ta kontakt med Norges Bueskytterforbund (NBF) for å få nærmere informasjon.

Forbundets adresse er:  
Norges Bueskytterforbund  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 Oslo  
Tlf. 21 02 97 85  
E-postadresse bue@nif.idrett.no



Forbundets hjemmeside på Internett finner du på:  
[www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Lokal klubb:





- Bueskyting er en helårsidrett med klubber og konkurranseaktiviteter over hele landet.
- Bueskyting passer for alle, uansett alder og er en utmerket familieidrett som skaper miljø på tvers av generasjonskløften.
- Bueskyting er en teknisk idrett, så man behøver ikke å være fysisk sterk for å kunne bli en dyktig bueskytter. Mange funksjonshemmede kan delta i bueskyting på lik linje med andre.
- Medlemsmassen fordeler seg på kvinner og menn i alle aldrer, men laveste konkurransealder er 10 år. Den høyeste registrerte alder på en konkurransedeltaker er 86 år. Tradisjonelt er det særlig gutter som fengses av bueskyting, men vi ser ofte at jentene skyter minst like godt som guttene.
- Som en presisjonsidrett passer den alle - uansett størrelse, fasong og fysisk kapasitet. Det finnes buer som passer for deg enten du er stor eller liten, tykk eller tynn. De beste norske utøverne kan stå i ett mål på en fotballbane og treffe en fotball i det motsatte målet hele tiden, og som hobbyskytter treffer du den også ganske ofte.
- Bueskyting kan drives som ren hobby eller som toppidrett (bueskyting er en olympisk idrett). Konkurransene våre er inndelt i nivåklasser som er tilpasset de enkelte utøverne, og vi har egne aldersklasser for de yngste.
- Bueskyting er en rimelig idrett. Når du har investert i bue, piler og tilbehør, har du utstyr for en årrekke. Det finnes bueskyttere som har hatt samme utstyr i 20 år!

**Og fremfor alt: Bueskyting er gøy!**