

Grenseløs vinteraktivitetsdag - ALT er mulig 2017

1. Februar i Skien Fritidspark

Fysisk aktivitet, lek og moro for personer med ulike funksjonsnedsettelse.

Barn, ungdom og unge voksne med ulike funksjonsnedsettelse fra Telemark og Vestfold, inviteres til en sosial og unik aktivitetsdag med mye lek og moro i det flotte utendørsanlegget i Skien fritidspark.

Lærere, assistenter, SFO-ansatte, terapeuter, foresatte, trenere/ledere og andre interesserte er selvfølgelig også hjertelig velkommen!

Dette er noe av det dere kan få prøve:

Langrenn stående/sittende, skileik, pingvinstafett, ispigging, skøyter, kjelkehockey og is curling. Dessuten blir det aking og andre morsomme aktiviteter på snø og is.

Viktig info:

- Mat og drikke er gratis
- GRATIS lån av utstyr
- Utstyr til utprøving (aktivitetshjelpemidler)
- Det er skifte muligheter/garderobes
- Ferdig påkledd for utendørs aktivitet (ta med varme vindtette klær, lue, hansker/votter, ull innerst)
- Varme muligheter på området – bålpyring og pølser
- Ta med eget utstyr dersom du har (hjelme, ski, skøyter)

Kontakt for mer informasjon:

Sven Håkon Kulbeck – Telemark og Vestfold skikrets:
shk@skiforbundet.no, Mobil : 90979260

Therese Husby - Telemark idrettskrets:
therese.husby@idrettsforbundet.no, Mobil: 41900128

Frist for påmelding: Fredag 20. januar

[Barnas ridderuke - video](#)

PÅMELDING



DATO: 01.02.17
TID: 10:00-14:00
STED: Skien Fritidspark