HVA ER
KLASSIFISERING



Historisk tilbakeblikk

Idrett for funksjonshemmede oppsto i etterkant av andre verdenskrig. I Stoke Mandeville i England fikk Dr. Sir Ludvig Guttmann overført alle ryggmargsskadde soldater til sitt hospital og rehabiliterte dem gjennom fysisk aktivitet og trening. Dette var den første klassifiseringen.

De første klassifiseringene var rene medisinske undersøkelser gjort av leger i hvite frakker i forbindelse med Stoke Mandeville Games i 1948. Muskelstyrke og bevegelighet avgjorde hvilken klasse man skulle konkurrere i. Senere ble det utviklet et diagnose-spesifikt klassifiseringssystem.

Det ble også utviklet systemer hvor utøvere med cerebral parese konkurrerte mot hverandre ut fra graden av spastisitet i armer og ben. Dette medførte svært mange klasser og relativt få utøvere i hver klasse. Blant annet ble det i Paralympics i Seoul 1988 delt ut hele 35 gullmedaljer i svømming på 100-meter fri.

I 1985 endret hele prosessen seg ved at klassifisering ble gjort idrettsspesifikk og funksjonell. Den medisinske undersøkelsen ble gjort enklere og ble etterfulgt av en vurdering av utøverens funksjon under utøvelse av sin idrett. Utøvere med ulike funksjonshemninger konkurrerte i samme klasse, noe som resulterte i færre klasser.

I Norge er de aller fleste idretter underlagt de internasjonale klassifiseringsreglene. Noen idretter har modifisert reglene noe nasjonalt, slik at flere grupper av funksjonshemmede kan delta. Andre idretter benytter seg av en åpen nasjonal klasse. Dette betyr at utøverne som ikke har en klart definert funksjonshemning kan konkurrere sammen.

Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdig. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Hvem klassifiseres

- Hørselshemmede.
- Synshemmede.
- Bevegelseshemmede.
- Utviklingshemmede.

Alle må oppfylle krav om minste grad av funksjonshemning i henhold til det gjeldende regelverk for den bestemte idrett. Det å inneha en diagnose er ikke likestilt med at man blir klassifisert til deltagelse i idrett.

Hvordan utføres klassifiseringen

- Klassifisering skal gjøres ut fra gitte retningslinjer slik at det blir riktig og rettferdig.
- Bare godkjente klassifisører kan klassifisere.
- Klassifiseringen skal dokumenteres og beskrives.
- Utøveren kan klage dersom vedkommende mener klassifiseringen er feil. Utøveren kan bli vurdert på nytt av en annen klassifisør
- Hos utøvere der funksjonshemningen kan forandres for eksempel når utøveren har en synshemning eller en muskelsykdom, kan det være et behov eller et krav at utøveren klassifiseres på nytt etter en tidsperiode.
- Utøvere som fortsatt vokser og/eller ikke har en stabil tilstand, vil få en midlertidig klasse.

Hørselshemmede: Utøveren må kunne dokumentere et hørselstap satt til minst 55 dB PTA på det beste øret på standardiserte audiogram fra International Committee of Sports for the Deaf (ICSD). Dette kan den enkelte utøvers hørselssentral fylle ut.

Synshemmede: Alle klassifiseres inne. Utøver må undertegne på å samarbeide og yte sitt beste ved klassifiseringen. Det tas foto. Det er standardtester for undersøkelse av synsstyrke og synsfelt, og medisinsk dokumentasjon om diagnose og synsfelt må framlegges der synsfeltet kan være bestemmende for resultatet. Det tas ikke hensyn til evt nedsatt kontrastsyn, fargesyn, mørkesyn eller lysømfintlighet. Klasse gis på grunnlag av synsstyrke på beste øye med beste korreksjon, og/eller grad av synsfeltutfall. Ved internasjonal konkurranse må utøver klassifiseres av et annet lands klassifisør.

Bevegelseshemmede: Medisinsk dokumentasjon om grad av funksjonstap må medbringes på standardiserte skjema fra International Paralympic Committee, av autoriserte klassifisører som jobber i team bestående av medisinsk og idrettsfaglig personell. Selve klassifiseringen er tredelt;

- Funksjonsdiagnose.
- Standardiserte funksjonstester rettet mot idrettsspesifikke krav.
- Observasjon under trening og konkurranse.

Utviklingshemmede: Legeerklæring som dokumenterer utviklingshemning i henhold til Special Olympics Internationals regelverk, eller en kartlegging av psykolog og lege. International Federation for sport for para-athletes with an intellectual disability (Inas) tidligere INAS-FID er tilknyttet International Paralympic Committee. For å delta må man ha IQ på 75 eller lavere.

For nærmere informasjon, ta kontakt med Norges idrettsforbund.

NORGES IDRETTSFORBUND

11_24_NIF/Foto: Norges idrettsforbund

KLASSIFISERING
ALPINT, LANGRENN OG SNOWBOARD







Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdig. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering og oppfylle krav om minste funksjonshemning. Det å inneha en diagnose er ikke likestilt med at man blir klassifisert til deltagelse i konkurranseidrett.

Hvem kan klassifiseres

Alpint og langrenn
- Bevegelseshemmede – både sittende og stående.
- Synshemmede.
- Utviklingshemmede.
- Hørselshemmede.

Snowboard
- Bevegelseshemmede, stående.
- Hørselshemmede.
- Utviklingshemmede.



11_24_NIF/Foto: Norges skiforbund

Klasser for syns og bevegelseshemmede

Alpint og langrenn
Utøverne konkurrerer i tre grupper, sittende, stående og synshemmede. I hver gruppe er det flere klasser, slik at utøvere med ulik funksjonshemning konkurrerer mot hverandre. Ulikhetene i type og grad av funksjonshemning blir kompensert for ved bruk av prosentsystemet i langrenn og faktorsystemet i alpint.

Snowboard
Det konkurreres i to klasser; funksjonshemninger i armer eller i bein uten bruk av noe faktorsystem.

Hvordan utføres klassifiseringen

Hørselshemmede: Utøveren må kunne dokumentere et hørselstap satt til minst 55 dB PTA på beste øre på standardiserte audiogram fra International Committee of Sports for the Deaf (ICSD). Dette kan den enkelte utøvers hørselssentral fylle ut.

Utviklingshemmede: Dokumentasjon fra lege på at vedkommende innehar en utviklingshemning i henhold til Special Olympics Internationals regelverk.

Synshemmede: Medisinsk dokumentasjon om grad av synstap må medbringes på standardiserte skjema fra IPC. Team på to øyeleger utfører ulike synstester som er standardiserte.

Bevegelseshemmede: Medisinsk dokumentasjon om grad av funksjonstap må medbringes på standardiserte skjema fra IPC. Funksjonstapet må være varig og kunne dokumenteres med standardiserte, objektive målemetoder.

Selve klassifiseringen er tredelt:
- Funksjonsdiagnose.
- Standardiserte funksjonstester rettet mot idrettsspesifikke krav.
- Observasjon under trening og konkurranse.

For nærmere informasjon, ta kontakt med Norges Skiforbund eller Norges Snowboardforbund.

Norges Skiforbund

SnowboardForbundet

NORGES IDRETTSFORBUND

KLASSIFISERING
SVØMMING



Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Hvem klassifiseres

Alle utøvere med en funksjonshemning og en medisinsk diagnose kan klassifiseres, men det er krav om minstehandicap for å kunne få en klasse. I tillegg må følgende kriterier være innfridd:

- Utøver må ha drevet organisert svømmetrening over lengre tid, fortrinnsvis i over ett år.
- Utøver må ha deltatt på svømmestevne (i regi av klubben eller regionalt).
- Utøver må svømme alle svømmeartene med start og vending.
- Utøver må ha fylt 10 år.
- Utøvere under 17 år og/eller utøvere som ikke har en stabil tilstand, vil få en midlertidig klasse.

Klasser i svømming

Det er egne klasser for synshemmede, hørselshemmede, utviklingshemmede og bevegelseshemmede.

Synshemmede konkurrerer i klassene:

- S11 for de som er blinde eller ikke er i stand til å skjelne mellom lys og mørke.
- S12 for de som er sterkt svaksynte.
- S13 for de som er svaksynte.

Hørselshemmede konkurrerer i klassen:

- S15.

Det internasjonale døveidrettsforbundet, (ICSD) har fastsatt en grense for hørselstap til 55 dB på det beste øret, når det gjelder rett til deltakelse i idrett blant hørselshemmede. Det er ikke tillatt å bruke høreapparat under konkurransen.

Utviklingshemmede konkurrerer i klassen:

- S14.

Bevegelseshemmede har forskjellige klasser

Det er forskjellige klasser i de ulike svømmeartene. S-klassen omfatter svømmeartene rygg, crawl og butterfly, SB-klassen er for bryst, mens SM brukes i medley.

- S1 – S10.
- SB1 – SB9.
- SM1 – SM9.

De med størst funksjonshemning havner i klassene S/SB/SM 1. Så går det gradvis oppover slik at de med minst funksjonshemning havner i klassene S10 / SB9 / SM9.

Hvordan utføres klassifiseringen

Synshemmede

Ved klassifisering av synshemmede utøvere er det synsstyrke, samsyn og synsfelt som undersøkes. All klassifisering gjøres ved optimale lysforhold og ved best mulig optisk korreksjon, det vil si at en utøver som har nytte av optiske hjelpemidler skal benytte disse under klassifisering, uavhengig om disse skal benyttes i konkurransen eller ikke.

Hørselshemmede

Utøvere som vil konkurrere i klassen for hørselshemmede må fylle ut et audiogram på Hørselssentralen.

Utviklingshemmede

Til selve klassifiseringen må utøver eller foresatt/ledsager, ta med dokumentasjon på at utøver er utviklingshemmet. Selve klassifiseringen består av en samtale med klassifisøren og observasjon i vann. Klassifiseringen gjennomføres i forbindelse med stevne eller trening.

Bevegelseshemmede

I de tilfeller det er tvil om utøver tilfredsstiller minstehandicap for klassifisering, må utøver/foresatt/klubb sende inn medisinsk dokumentasjon til Norges Svømmeforbund for vurdering.

Selve klassifiseringen av bevegelseshemmede er tre-delt:

- En medisinsk test på land der muskelstyrke, bevegelighet og styrke testes.
- En funksjonell test i vann der utøver svømmer de ulike svømmearter, i tillegg til start, vendinger og flytestilling.
- Ut fra tester på land og i vann får svømmeren tildelt en midlertidig klasse.
- Utøver observeres i konkurranse. Observasjonene sammenlignes med resultatene fra testene.

For nærmere informasjon, ta kontakt med Norges Svømmeforbund.

NORGES SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation

NORGES IDRETTSFORBUND

11_24_NIF/Foto: Norges svømmeforbund

KLASSIFISERING
BOCCIA



Grep er et viktig element i Bocciaklassifisering.

Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Bocciautøvere undersøkes, nasjonalt og internasjonalt, av lege, fysioterapeut og teknisk klassifisør. Legen har som ansvar å undersøke de medisinske faktorene som diagnose, reflekser, spastisitet og medisiner. Fysioterapeuten sjekker balanse, styrke, stabilitet og koordinasjon. Teknisk klassifisør ser på hvordan funksjonsnedsettelsen påvirker utøverens evne til å utføre idretten. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Klasser

BC1:
- Utøvere med sterk CP.
- Utøvere med høy spastisitet i alle ekstremiteter, eller med sterk ataxia eller athetose.
- Utøvere som i hovedsak bruker elektrisk rullestol til forflytning.

BC2:
- Utøvere med CP.
- Utøvere med mye spastisitet i flere ekstremiteter, men spesielt i overkropp. Eller utøvere med ataxia eller athetose.
- Utøvere som kan kjøre manuell rullestol funksjonelt.

BC3:
- Utøvere med sterk CP eller andre nevrologiske forstyrrelser. Utøvere med andre funksjonsnedsettelser kan også spille i denne klassen, som for eksempel muskelsyke.
- Utøverne i denne klassen har ikke et funksjonelt grep.
- Utøvere som ikke har mulighet til å kaste funksjonelt.
- Utøvere som spiller med en Bocciarenne som hjelpemiddel.

Klasse 2:
- Utøvere som sitter i rullestol eller er gående.
- Utøvere som har nedsatt funksjon i begge armer.
- Utøvere som har nedsatt sittende balanse.
- Utøvere som kjører manuell stol.
- Denne klassen inkluderer de som spiller i den internasjonale klassen BC4.

Klasse 3:
- Utøvere som sitter i rullestol eller er gående.
- Utøvere som har bedre funksjon enn klasse 2 spillere.
- Noen utøvere har kun utfall på en side.

Klasse 4:
- Utøvere med minimal funksjonsnedsettelse, men som innfrir kravet om minstehandicap.
- Utøvere som spiller stående.
- Eksempler på funksjonsnedsettelse kan være: MS, Revmatisme og CP.

Klasse 5:
- Utviklingshemmede.
- Eget spørreskjema brukes under klassifiseringen.

11_24_NIF/ Foto: Norges Fleridrettsforbund

Norges Fleridrettsforbund

NORGES IDRETTSFORBUND

KLASSIFISERING
BORDTENNIS

Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Klasser

Den enkelte klasse består av spillere som har ganske lik form for funksjonshemning med tanke på muligheten til å utføre bordtennisteknikker. Det betyr at de fysiske forutsetningene for å begynne (serve) og fortsette spillet er lik for utøverne som konkurrerer i samme klasse. For tiden er det ti klasser i bordtennis, som er etablert av Den internasjonale paralympiske bordtenniskomiteen (IPTTC).

- Klasse 1 – 5 er for spillere i rullestol (sittende bordtennis), der klasse 1 er den klassen med størst funksjonshemning.
- Klasse 6 – 10 er for stående spillere (stående bordtennis), der klasse 10 er den klassen for minst funksjonshemning.
- Klasse 11 Utviklingshemning.

I Norge deles spillerne kun inn i to klasser: Sittende og stående. Årsaken til dette er at det foreløpig er få aktive spillere – slik at en inndeling i flere klasser ikke er ønskelig.

Alle funksjonshemmede idrettsutøvere som ønsker å delta i konkurranser i klassifiserte klasser må klassifiseres. Internasjonalt er dette ufravikelig, men nasjonalt kan et særforbund velge å lempe på dette kravet.



11_24_NIF/Foto: Lars Otto Bjørnland

NBTF
NORGES BORDTENNISFORBUND

NORGES
IDRETTSFORBUND

KLASSIFISERING
HØRSELSHEMMEDE



Hørselshemning er et vidt begrep og det finnes mange grader av typer hørselshemning:

- Døvhet er høygradig hørselstap.
- Medfødt eller ervervet, som i vesentlig grad reduserer muligheten for å oppfatte tale via hørselsinntrykk og kontroll av egen tale-produksjon.
- Tunghørt er et hørselstap av moderat karakter, som ikke er til hinder for taleoppfattelse og egen talekontroll via hørsel. Tunghørthet avhjelpes vanligvis med høreapparat.

Det er ikke tillatt å bruke høreapparat eller eksternt cochlear implantat under oppvarming og konkurranse.

For å få starttillatelse, må utøveren dokumentere grad av hørselstap på et standardisert ICSD skjema (audiogram). Utøveren er selv ansvarlig for at dette er i orden.



11_24 NIF/Foto: Edvard Rundhaug og Øystein Kvanneid

ICSD audiogram

ICSD audiogram fylles ut ved den enkeltes hørselssentral, det vil si der hvor en tidligere har vært til hørselsundersøkelse. International Committee of Sport for the Deaf (ICSD) godtar kun offisielle ICSD audiogram.

Startberettigelse

ICSD har satt en grense for hørselstap til minst 55 dB PTA (per tone average) på det beste øret når det gjelder rett til deltakelse i Deaflympics og andre mesterskap sanksjonert av ICSD.

Alle fire typer av audiogramtesting må gjennomføres for hvert øre

- Air Conduction.
- Bone Conduction.
- Tympanograms (Tympanometry).
- Acoustic Reflexes (Reflexometry).

Dersom ICSD audiogram ikke er tilfredsstillende fylt ut, vil det føre til forsinkelse i prosessen med å avklare startberettigelse.

Mer informasjon om startberettigelse, ICSD audiogram og utfylling av ICSD audiogram kan du få av Norges idrettsforbund.

NDI

NORGES IDRETTSFORBUND

KLASSIFISERING
UTVIKLINGSHEMMEDE



Idrett for utviklingshemmede klassifiseres for konkurranse innen Special Olympics og INAS. INAS er en del av International Paralympic Committee (IPC)

Special Olympics

- Special Olympics er tilgjengelig for mennesker som er definert som utviklingshemmede av offentlige myndigheter i det landet de bor i og for Unified-partnere som deltar sammen med utviklingshemmede i Unified Sports.
- Special Olympics har en utviklingsmodell for utøvere (Athletes Development Model – (ADM) som inkluderer alt fra "Young Athletes" (2–7 år) til eliteutøvere og rekreasjonsaktiviteter. ADM følges av en utviklingsmodell for trenere (Coach Development Model – CDM).
- Special Olympics Unified Sports har tilbud til utøvere med og uten utviklingshemning som spiller på samme lag.
- Special Olympics arrangerer konkurranser på alle nivå – fra lokalmiljø til World Games. I tillegg arrangeres det hundrevis av Special Olympics konkurranser i hele verden hver dag.

Klassifisering innen Special Olympics

Å dele utøverne inn i «divisjoner» er basert på at alle utøvere skal ha mulighet til å konkurrere med andre på tilnærmet likt ferdighetsnivå hvor grunnprinsippene for inndeling er:

- Kjønn.
- Alder.
- Ferdighetsnivå basert tidligere oppnådde resultat, enten via påmelding eller forsøksheat.
- Det skal være minimum tre og maksimum åtte utøvere i gruppen (division).
- Det skal ikke være større differanse enn 15 % mellom svakeste og beste resultat innenfor gruppen. I idretter hvor det dømmes (turn, kunstløp, ridning etc) er det i tillegg ulik vanskelighetsgrad på øvelsene.

Klassifisering i lagidretter

- I tillegg til grunnprinsippene om inndeling etter alder og kjønn gjennomføres det en individuell test av alle spillere. Disse testene gir poeng.
- Samlet poengsum for alle spillere blir brukt ved påmelding. I begynnelsen av konkurransene spiller lagene korte observasjonskamper hvor en jury anbefaler videre gruppering.
- Det spilles så innledende runder før endelig gruppering. Juryen har anledning å flytte et lag opp eller ned til en annen gruppe dersom man mener at laget ikke passer inn der de er plassert.
- I Unified Sports er det tre ulike nivåer:
  - Unified Sports Competitive.
  - Unified Sports Player Development.
  - Unified Sports Recreation.

INAS

International Sport Federation for Persons with Intellectual Disability
INAS fremmer idrett for utviklingshemmede internasjonalt og er medlem av den Internasjonale Paralympiske Komiteen (IPC). INAS arrangerer hvert fjerde år INAS Global Games og er årlig arrangør av VM for utviklingshemmede i flere idretter.

Klassifisering i INAS

Deltagelse i INAS-konkurranser gjøres i samråd med det enkelte særforbund og utøverens foreldre. Klassifisieringen er omfattende og kostbar og utføres av psykologer, for eksempel en kommunepsykolog.

Om klassifiseringen:
- Utøveren må ha 75 i IQ eller lavere.
- Dokumentasjonen fra psykolog sendes til National Eligibility Officer (NEO) godkjent av INAS.
- Dokumentene gjennomgås av INAS' klassifiseringspanel som vurderer om utøver er klassifiserbar.
- Alle involverte har rett til innsyn i all analyse av dokumentene.

Da denne klassifiseringen er omfattende og kostbar, er det ikke økonomisk dekning for å teste alle utøvere med utviklingshemning. Kun de utøverne som anses å ha et høyt idrettslig nivå og som på sikt trolig kan kvalifisere seg til internasjonale stevner – bør prioriteres.

Dersom utøveren ikke er klassifiserbar innen INAS kan de allikevel konkurrere i en såkalt åpen klasse i Norge, dersom den enkelte idrett tilbyr dette.

11_24_NIF/Foto: Vest-Agder idrettskrets

KLASSIFISERING AV **RYTTERE**

Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Norges Rytterforbund (NRYF) omfatter ni ulike grener; sprang, dressur, feltritt, distanse, kjøring, voltige, funksjonshemmede, mounted games og islandshest. Foreløpig konkurrerer funksjonshemmede i dressur og kjøring, men det jobbes også med klassifisering innen distanse og sprang.

Ridekonkurranser i de forskjellige grenene kan virke ulike, men har mye til felles. Samspill mellom hest og rytter er en viktig faktor, og det må vises beherskelse av forskjellige øvelser som krever både lydighet, smidighet, spenst, letthet og styrke på forskjellige måter i de ulike grenene. Det avholdes konkurranser hvor alle aldersgrupper kan delta i de forskjellige grenene.

For funksjonshemmede ryttere er det innført nivåklasser, det vil si at en rytter kan ri et FH-program basert på vedkommende sitt ridetekniske nivå. I all ridning konkurrerer menn og kvinner på samme premisser, i de samme klassene.



Hvordan utføres klassifiseringen

Klassifisering av rytter inndeles i fire grader (med en tilhørende profil) avhengig av funksjonshemning, der utøvere med grad 1 har størst funksjonshemning. I kjøring klassifiseres utøverne i to grader.

For å kunne bli klassifisert, kreves en legeattest med bekreftelse på diagnose, og eventuelt funn fra undersøkelser. Når utøver har vært hos en godkjent klassifisør og blitt klassifisert får han/hun et offisielt klassifiseringskort, med en profil med en tilhørende grad. Utøveren må ta med kortet til hver konkurranse. Hvis utøverens skade/sykdom endrer seg, kan man endre grad i løpet av idrettskarrieren.

11_24_NIF/Foto: Norges Rytterforbund

NORGES IDRETTSFORBUND

KLASSIFISERING
RULLESTOLDANS





Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Det konkurreres i Standard, Latin og Freestyle. I alle tre grenene konkurreres det i rullestol. Det danses i kombi – en sittende og en stående danser, duo – to sittende dansere og singel – en sittende danser.

Hvem klassifiseres

Bevegelseshemmede.
Alle må oppfylle krav om minste grad av funksjonshemning i henhold til det gjeldende regelverk for den bestemte idrett. Funksjonshemningen må ha vart i over to år. Det å inneha en diagnose er ikke likestilt med at man blir klassifisert til deltagelse i idrett.

Hvordan foregår klassifiseringen

Medisinsk dokumentasjon med beskrivelse av funksjonstap må medbringes på standardisert skjema fra den internasjonale paralympiske komité (IPC).

Selve klassifiseringen er tredelt:
- Funksjonsdiagnose.
- Standardiserte funksjonstester rettet mot idrettsspesifikke krav.
- Observasjon under trening og konkurranse.

<u>Danserens funksjon under dans testes på følgende måter:</u>
- Bevegelighet i skuldre og albuer.
- Styrke i dytt- og drabevegelsene i armene.
- Styrke i rygg- og magefunksjon ved å teste balanse.
- Koordinasjon i symmetriske bevegelser i skuldre, albuer, håndledd og fingre.

Medisinsk undersøkelse, samt diagnose og funksjonell test danner utgangspunktet for klassifiseringen.

Klasseinndeling

LWD 1
Utøvere med redusert bevegelighet, muskelstyrke og eller redusert koordinasjon i armer og overkropp.

LWD 2
Utøvere med full funksjon i begge armer og overkropp.

NORGES DANSEFORBUND

NORGES IDRETTSFORBUND

11_24_NIF/Foto: Norges Danseforbund

KLASSIFISERING
SKYTING



Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere med utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Det konkurreres i rifle og pistol.

Hvem klassifiseres

Alle må oppfylle krav om minste grad av funksjonshemning i henhold til det gjeldende regelverk for den bestemte idrett. Funksjonshemningen må ha vart i over to år. Utøveren kan stå eller sitte under konkurransen. Det å inneha en diagnose er ikke likestilt med at man blir klassifisert til deltagelse i idrett.

Hvordan foregår klassifiseringen

Medisinsk dokumentasjon om grad av funksjonstap må medbringes på standardiserte skjema fra International Paralympic Committee (IPC).

Selve klassifiseringen er tredelt:
- Funksjonsdiagnose.
- Standardiserte funksjonstester rettet mot idrettsspesifikke krav.
- Observasjon under trening og konkurranse.

Det gjøres en medisinsk vurdering av utøveren med måling av muskelstyrke, bevegelighet og koordinasjon i armer, bein og overkropp.

<u>Følgende kriterier er viktige for å finne riktig klasse:</u>
- Stabilitet i overkropp (vurdering av høyde på ryggen i rullestolen).
- Undersøkelse av muskelstyrke i skytearm, dvs armen våpenet holdes i.
- Vurdering av styrke i avtrekkerfinger, behov for ladehjelp og tilrettelagt lading.

Medisinsk undersøkelse, diagnose og funksjonell test danner utgangspunktet for klassifiseringen.

Klasseinndeling

SH 1 A, SH 1 B, SH 1 C ikke lade-assistanse eller støtte til våpenet
Utøvere med god funksjon i begge armer.

SH2 A, SH2 B, SH 2 C
Utøvere med redusert bevegelighet, muskelstyrke og eller redusert koordinasjon i armer og overkropp.

11_24_NIF/Foto: Norges Skytterforbund

NORGES IDRETTSFORBUND

KLASSIFISERING
SYNSHEMMEDE

Hva er klassifisering

Klassifisering er et system for å gjøre konkurranser for utøvere med funksjonshemning rettferdige. Utøvere skal delta ut fra egne forutsetninger og konkurrere mot utøvere med tilnærmet lik funksjonsgrad. Det er altså funksjonsgrad, ikke diagnose, som legges til grunn ved tildeling av klasse. Klassifiseringer må gjøres av godkjente klassifisører. Alle som skal delta i klassen for funksjonshemmede må ha en godkjent klassifisering.

Hvorfor klassifisering

- For å avgjøre om synshemmingen er innenfor kravene til å delta i konkurranse for synshemmede.
- For å plassere utøverne i riktig klasse, slik at konkurransen blir på et så jevnt nivå som mulig.



11_24_NIF/Foto: Norges skiforbund

Hvem klassifiseres

Utøvere som har en synshemming som tilfredsstiller kravene til Den internasjonale paralympiske komiteen (IPC) og IBSA (International Blind Sports Federation). IBSA er en undergruppe av IPC som jobber bare med synshemmede. En diagnose gir ikke automatisk rett til deltagelse.

Hvordan foregår klassifiseringen

Alle klassifiseres inne. Utøver må undertegne på å samarbeide og yte sitt beste ved klassifiseringen. Det er standardtester for undersøkelse av synsstyrke og synsfelt, og medisinsk dokumentasjon om diagnose og synsfelt må framlegges der synsfeltet kan være bestemmende for resultatet. Det tas ikke hensyn til eventuelt nedsatt kontrastsyn, fargesyn, mørkesyn eller lysømfindtlighet. Klasse gis på grunnlag av synsstyrke på beste øye med beste korreksjon, og/eller grad av synsfeltutfall. Ved internasjonal konkurranse må utøver klassifiseres av et annet lands klassifisør.

Klasseinndeling

- B1 Fra ingen lyspersepsjon i noen av øynene til lyspersepsjon, men uten evne til å gjenkjenne objekter eller konturer i noen retning eller avstand.
- B2 Fra evnen til å gjenkjenne objekter eller konturer til synsstyrke 2/60 og/eller et synsfelt på mindre enn 5 grader.
- B3 Fra synsstyrke 2/60 eller mer til synsstyrke 6/60 og/eller synsfelt 5 grader eller mer til synsfelt 20 grader.
- NE Betyr ikke klassifiserbar, det vil si at utøveren har for godt syn til å bli klassifisert.

NORGES IDRETTSFORBUND