

# PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag

Nyhetsbrev APRIL 2017 (*fint om denne infoen kan spres videre*)



## Parasykling i Trondheim fra 3. mai



**Nyborg IL har igjen gleden av å invitere til sykkeltraining/samlinger for syns- og bevegelseshemmede (rullestolbrukere, amputerte, nedsatt gang- funksjon, svaksynte og blinde) fra 3. mai 2017.**

Nyborg IL med trenere og støtteapparat håper å se mange på treningene. Velkommen!

**Aldersgruppe:** 14 år og eldre. **Utstyr:** Må ha egen sykkel og hjelm.

**Annet:** Personer som trenger ledsaging, må ha dette med.

**Tidspunkt:** Kl. 1800-2000 disse dager: onsdag 3/5, mandag 15/5, onsdag 7/6, onsdag 21/6, onsdag 9/8, onsdag 23/8 og onsdag 6/9.

**Oppmøtested:** Utenfor Ranheimshallen (hovedinngang) i Trondheim. Alle må være klar til trening (ferdig skiftet og rigget med sykkel) kl. 1800.

### Kontaktpersoner:

Leder: Stig Andreassen, mobil 412 24 662 (spørsmål om tilbudet rettes til Stig).

Trenere: Steinar Andreassen Jensen, mobil 482 72 164, Lars Eriksen, mobil 928 65 411 E-post:

[parasykling@nyborgil.no](mailto:parasykling@nyborgil.no)

**Internett:** [www.nyborgil.no](http://www.nyborgil.no)

**Facebook:**

<https://www.facebook.com/ParasyklingMidtNorge> og <https://www.facebook.com/nyborgil>

Dag/dato/tid/oppmøtested for treningene:		
Onsdag 3/5	1800-2000	Ranheimshallen
Mandag 15/5	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 7/6	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 21/6	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 9/8	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 23/8	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 6/9	1800-2000	Ranheimshallen

**Avgifter:** Kr. 100 i medlemskontingent til Nyborg IL.

**Innmelding på e-post:** [post@nyborgil.no](mailto:post@nyborgil.no) (oppgi fullt navn, adresse, fødselsdato, e-post og mobil),

## Eide cup i el-innebandy

Nordmøre El-innebandyklubb og Langevåg IL el-innebandy inviterer til Eide cup i el-innebandy i Eidehallen lørdag 20. mai fra kl. 1300.

- Vi er to små klubber som ønsker å invitere andre el-innebandyklubber til en uhøytidelig cup der fokuset er på glede og samhold. Vi ser for oss en helg med mye moro. Vi har ikke utslagsturnering, så alle får spille like mye og alle får pokal til odel og eie i en flott høytidelig premieseremoni etter at siste kampen er spilt, forteller Marius Skjønberg i Langevåg IL El-innebandy.

Etter turneringen ser arrangørene på muligheten for felles pizza-bespising lørdag kveld og tur til Moldebadet dagen etter.

### Fakta om Eide cup:

Tid/Sted: Lørdag 20. mai fra kl. 1300 i Eidehallen.

Påmeldingsavgift: Kr. 400,- pr. lag. Betales til kontonummer 3910.39.49266 (merk innbetaling Eide cup el-innebandy).

Påmeldingsfrist: 6. mai 2017. Påmelding av lag på e-post til Marius Skjønberg: [mskj@live.no](mailto:mskj@live.no)  
Eventuelle spørsmål rettes til Marius Skjønberg på e-post [mskj@live.no](mailto:mskj@live.no) eller til mobil 9182 4140

Det vil være kiosk med enkel bevertning.



## Turorientering tilrettelagt også for funksjonshemmede – sesongåpning i Bjugn lør. 29. april kl. 11-14

Bli med på sesongåpning i turorientering i Bjugn IL lørdag 29. april kl. 11-14 ved Paviljongen (båten) vis á vis Best bensinstasjon i Botngård.

Lett løype rundt skoleområdet og nedre del av Botngård sentrum for alle aldersgrupper. Løype for funksjonshemmede (tilgang med manuell rullestol) i samme område. EKT tidtakingsløype og Labyrintorientering. Enkel instruksjon i bruk av kart og kompass for å komme i gang.

Info om og salg av Turorientering Bjugn 2017. Uttrekkspremier (kompass eller tur-o kode) blant deltakerne.

## Klatretrening for syns- og bevegelseshemmede i Trondheim

Trondheim klatreklubb (TKK) har klatretrening (buldring og klatring) for syns- og bevegelseshemmede (12 år og eldre) på torsdager kl. 1730-1900 i Trondheim klatresenter (Falkenborgveien 37). Pris: kr. 100 i inngang (kan da trene hele dagen, tau og sele inkludert, kr. 40 for å leie av sko). Ledsagere får gratis inngang. I tillegg betales medlemskap til Trondheim klatreklubb kr. 300 per år for voksne og kr. 150 per år for barn/ungdom (under 16 år).

I starten trenger man ikke å være medlem av TKK for å delta på tilbudet, men etter tre treninger må man registrere seg som medlem. Har du spørsmål rundt tilbudet eller vil melde deg på? Send e-post til: [klatingforalle@outlook.com](mailto:klatingforalle@outlook.com)



## Løveleker/Friidrett Grand Prix i Stjørdal og Løveleker i Trondheim mai/sept.



I år arrangeres Løveleker i friidrett for utviklingshemmede to steder i Trøndelag:

Løvelekene *Stjørdal* arrangeres på Øverlands Minde i Stjørdal **søndag 21. mai 2017.**

Arrangementet er en del av [Friidrett Grand Prix.](#)

[Les mer om Løvelekene Stjørdal.](#)

Løvelekene *Bratsberg* arrangeres på Bratsberg i Trondheim **2. september 2017.**

[Les mer om Løvelekene Bratsberg.](#)



(På bildet: Rullestolbasket i Solevågshallen i Møre og Romsdal)

### Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag? Eller tilbud om kurs? Eller lurer du på noe annet? Kurs, seminar, arrangementer? Søke midler? Ta kontakt med fagkonsulent Per-Einar Johannessen i Norges idrettsforbund på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no) eller mobil 924 02 803

### Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på [www.facebook.com/idrettfunksjonshemmede](https://www.facebook.com/idrettfunksjonshemmede) Se også [www.olympiatoppen.no/paralympics](http://www.olympiatoppen.no/paralympics) (toppidrett). Fyldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på: [www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede](http://www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede) (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

### Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no) mobil: 9240 2803