

Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag

Nyhetsbrev FEBRUAR 2017 *(fint om denne infoen kan spres videre)*



Håndballen vokser

i Midt-Norge

Vil du prøve du også?

Det er etter hvert blitt mange lag i Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal som har startet med håndball for unge og voksne med utviklingshemning.

Og det er plass til flere spillere i lagene. Kjenner du noen som har lyst å prøve?

Vil du vite mer om de mange tilbudene i regionen? Ta kontakt med Eva Skei i

Norges Håndballforbund på e-post: eva.skei@handball.no

(På bildet spillerne og støtteapparat på Utleira IL håndball i Trondheim)



Frøya IL med turn for barn med funksjonshemning

Frøya IL i Sør-Trøndelag starter opp med turntilbud for barn (1.-5. klasse) med funksjonshemning på mandager kl. 1830-1930. De håper mange vil benytte seg av det flotte tilbudet. Kontaktperson er Eirin Teigås på mobil 97 50 19 05 og e-post eirin@teigas.no

Parasnowboard i Vassfjellet

Trondheim snowboardklubb er i gang med parasnowboard for bevegelsehemmede. 18. januar var første samling i Vassfjellet med fem deltakere. - Vi hadde i en veldig fin ettermiddag i bakken, sier Anne Malene Berg Johnsen i snowboardklubben. Neste åpne samling blir 9. februar kl. 18-20. Har du lyst å delta eller ønsker mer informasjon om tilbudet? Ta kontakt med Anne Malene Berg på e-post trondheimsnowboardklubb@gmail.com og mobil 957 35 301



Kjelkehockey i Trondheim

I Trondheim har det i mange år vært et aktivt og godt kjelkehockeymiljø i Rosenborg Ishockeyklubb (det eneste i Midt-Norge).

Klubben, som har god erfaring på bredde og topp, vil gjerne ha flere spillere.

Har du lyst til å prøve denne fartsfylte idretten? Gå ikke glipp av muligheten!



Ta kontakt med kjelkehockeyleder Even Øiseth på e-post: even.oiseth@gmail.com



HUSK: Åpen dag i el-innebandy i Eidehallen på Nordmøre lørdag 4. februar kl. 12-14

Lørdag 4. februar kl. 12-14 arrangeres åpen dag i Eidehallen (Krakelivegen 15) ved Eide ungdomsskole på Nordmøre der det blir mulig å prøve ut el-innebandy. Her får man også mulighet til å treffe spillere fra klubbene som har elinnebandytilbud i Møre og Romsdal. El-innebandy er en lagidrett som er fylt med mye fart og spenning. Idretten

passer for barn, ungdom og voksne med store eller mindre bevegelseshemninger. Ønskes mer informasjon, ta kontakt med Kristian Futsæter (Nordmøre EL-innebandy) på e-post h-futsae@online.no og mobil 91326730 eller Ann Katrin Eriksson (Norges Bandyforbund) på e-post annkatrin.eriksson@bandyforbundet.no og mobil 92844111

Husk: Søknadsfrist 1. mars Norges første landslinje i friidrett i Steinkjer

Steinkjer får Norges første landslinje i friidrett og de første elevene er på plass til høsten. Søknadsfristen er 1. mars. Det er forbeholdt to-tre plasser til funksjonshemmede på hvert trinn. Les mer om den første landslinje:

<http://attent.no/landslinjefriidrett/>





Langrennstrening for syns- og bevegelseshemmede i Trondheim og Levanger på onsdager og torsdager

I Trondheim er det trening i Granåsen hver onsdag kl. 1900.

Kontakt: Kari M. Sylten: kari.m.sylten@gmail.com, mobil 909 93 640.

I Levanger er det trening på Nesset hver torsdag kl. 1800. Kontakt: leder.ski@nessegutten.no og mobil 473 82 610 post: leder.ski@nessegutten.no

Skitilbudene i Trondheim og Levanger er for sittende og stående, nybegynnere og mer erfarne.

Løveleker i Stjørdal søn. 21. mai og i Trondheim lør. 2. september



I år arrangeres Løveleker i friidrett for funksjonshemmede to steder i Trøndelag:

Løvelekene *Stjørdal* arrangeres på Øverlands Minde i Stjørdal søndag 21. mai 2017. For mer informasjon om Løvelekene Stjørdal, ta kontakt med stevneleder Christian Wråli på e-post:

aleksander.wraali@outlook.com

Løvelekene *Midt-Norge* arrangeres på Bratsberg i Trondheim 2. september 2017.

For mer informasjon om Løvelekene

Midt-Norge, ta kontakt med stevneleder Vigdis Gustavsen på e-post: vigdis33@gmail.com

Ski/alpindag med utprøving vinteraktivitetshjelpemidler i Grong



Nord-Trøndelag skikrets i samarbeid med Nord-Trøndelag idrettskrets og Norges idrettsforbund inviterer til ski/alpindag med utprøving av vinteraktivitetshjelpemidler i Grong Skisenter lørdag 11. mars kl. 1000–1400.

Det blir mulig å prøve flere ulike vintersportshjelpemidler. Utprøvingen er både for utøvere og ledsagere.

Alle som har utstyr fra før er også hjertelig velkommen. Her kan godkjent instruktør bistå med tips og råd av valg av utstyr, tilpasninger og kjøreteknikk (også for ledsager).

NAV Hjelpemiddelsentralen Nord-Trøndelag vil være til stede for veiledning, samt at leverandører stiller med hjelpemidler.

På skidagen vil deltakerne få muligheten til å prøve noe nytt, få veiledning i bruk av utstyret og samtidig ha det moro og sosialt. For deltakere og ledsagere blir det gratis å kjøre i bakken. Lett tilgjengelig varmestue og toalett. Ledsagere må ta med eget utstyr eller leie fra skisenteret.

Påmelding sendes til Bjørn Bruvoll, adm.sjef i Nord-Trøndelag skikrets på e-post:

bjorn.bruvoll@skiforbundet.no (oppgi navn, fødselsdato og type funksjonsnedsettelse på deltaker, samt navn, mobil og e-post på ledsager. Oppgi om deltaker har med eget utstyr eller ikke. Det holder å melde på den som skal prøve eller har utstyr.

Spørsmål (hvem kan delta, utprøvinger, utstyr etc.) kan stilles til Mari Ann Landsem Melhus på mobil 911 45664 og e-post: mariann.melhus@idrettsforbundet.no



Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag? Eller tilbud om kurs? Eller lurer du på noe annet? Kurs, seminar, arrangementer? Søke midler? Ta kontakt med fagkonsulent Per-Einar Johannessen i Norges idrettsforbund på e-post: pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803

(På bildet: Rullestolbasket i Trondheim)

Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på www.facebook.com/idrettfunksjonshemmede

Se også www.olympiatoppen.no/paralympics (toppidrett).

Fyldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på:

www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede (kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året? Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: pej@idrettsforbundet.no mobil: 9240 2803