

# PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal og Trøndelag

Nyhetsbrev oktober 2018



## PARAIDRETTSKVELD I MOLDE

I regi av Møre og Romsdal idrettskrets og Molde og Romsdals Turistforening, i samarbeid med lokale idrettslag, særforbund og studenter fra Høgskolen i Molde.

**5. NOVEMBER 2018**

**18:00 – 20:00**

**MOLDE FOLKEHØGSKOLE**

**RAUMAVEGEN 2, 6410 MOLDE**

Unge og voksne med funksjonsnedsettelse inviteres til paraidrettskveld! Her får man mulighet til å prøve ut blant annet fotball, boccia, teppe-curling og allidrettslige- / lavterskelaktiviteter. Samtidig vil det bli aktivitet i gapahuken på uteområdet ved folkehøgskolen. Ikke værforbehold, så vær kledd for å være både ute og inne.

Ingen påmelding. Gratis deltakelse. Vel møtt!

### Spørsmål?

Ta kontakt med Møre og Romsdal idrettskrets, Ellen Cathrine Hammer, [ellen.hammer@idrettsforbundet.no](mailto:ellen.hammer@idrettsforbundet.no) eller sms:408 77781

Molde og Romsdals Turistforening, Atle Frantzen, [atle.frantzen@dnt.no](mailto:atle.frantzen@dnt.no) eller sms: 90954787.

# Nytt svømmetilbud i Molde



Mandag 22. oktober kl. 1730-1830 starter Molde svømme- og livredningsklubb (MSLK) opp et nytt treningstilbud i Moldebadet for utviklingshemmede barn og unge mellom 10 og 18 år.

Det blir trening en gang i uka gjennom hele sesongen. Alle som trenger ledsager i bassenget må ha det med. Ledsagere med [ledsagerbevis](#) kommer inn i Moldebadet.

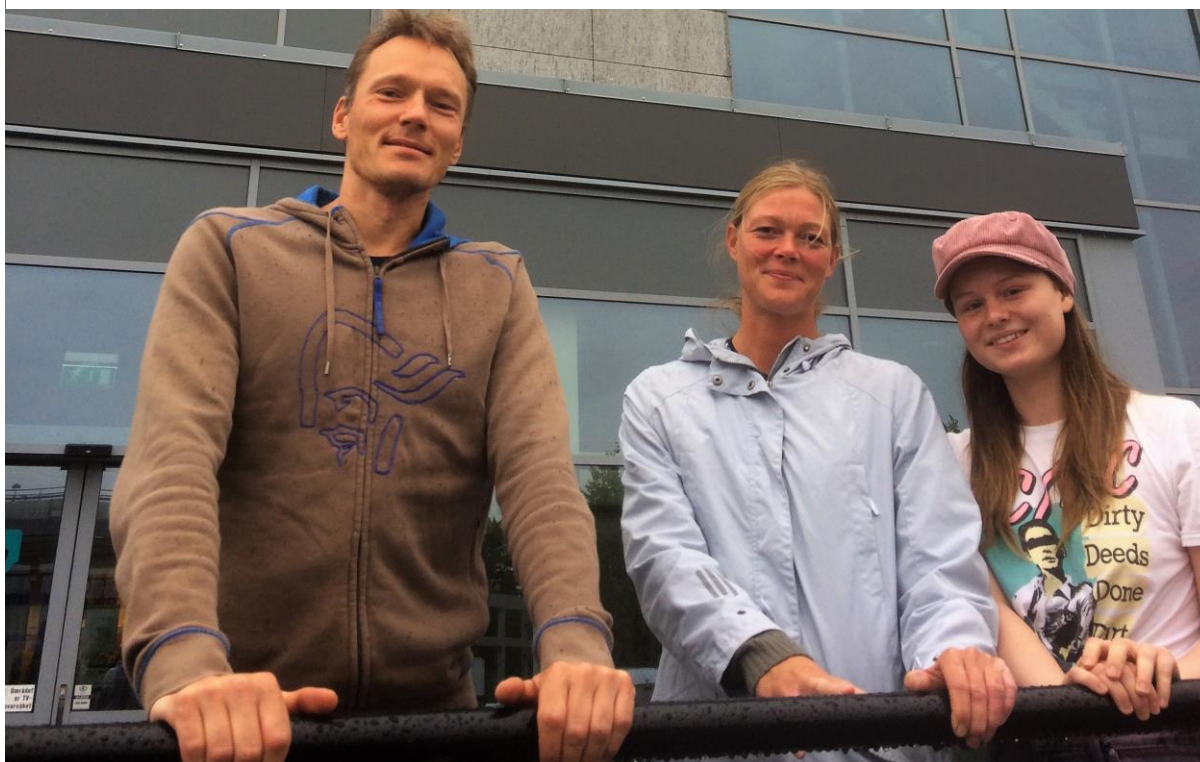
For å delta på tilbudet må man (obligatorisk) betale årskort til Moldebadet (kr. 2850 for medlemmer av svømmeklubben). I tillegg treningsavgift kr. 1450 per år og medlemskontingent kr. 300 per år til Molde svømmeklubb. Treningsavgift faktureres hvert halvår.

Med årskort kan man også benytte seg av Moldebadet i deres åpningstider i uka gjennom hele året. Se <https://www.moldebadet.no/aapningstider>

Påmelding og spørsmål til det nye tilbudet gjøres til:

Lagleder Helene Bjørnvold, e-post: [helene.bjornvold@gmail.com](mailto:helene.bjornvold@gmail.com) og mobil 476 62 977.

Bli bedre kjent med MSLK på <https://www.mslk.no/>





## Miniseminar i Trondheim fredag 26. oktober 2018

Det inviteres til Mini-Seminar ved Olympiatoppen (Granåsen) i Trondheim fredag 26. oktober kl. 0930-1200.

Tema: Forskning på paralympiske idretter - hvor vi er og hvor vi er på vei?

Spennende innlegg ved Christof Leicht, Julia Kathrin Baumgart/Øyvind Sandbakk og Knut Nystad/Cato Zahl Pedersen (bildet).

Program:

09.30 – 10.15: Dr. Christof Leicht: Keynote on «Lessons learnt from sport to inform exercise and health research in populations with disabilities»

10.15 – 10.40: Pause

10.40 – 11.10: Julia Kathrin Baumgart & Prof. Øyvind Sandbakk: «Research in the Paralympic and Olympic Sports at the Centre for Elite Sports Research in Trondheim»

11.20 – 11.50: Knut Nystad & Cato Zahl Pedersen: «Foundation VI (English: WE) – equal opportunities to perform»

Sted: Konferansesenter, Toppidrettssenteret Granåsen, (Smistadgrenda 11, 7026 Trondheim)

Påmelding på e-post til Julia Baumgart: [julia.k.baumgart@ntnu.no](mailto:julia.k.baumgart@ntnu.no) snarest.

## Nytt VM-gull til Birgit Skarstein

Vi gratulerer pararoeren Birgit Skarstein fra Levanger med nytt VM-gull. Hun knuste også sin egen verdensrekord. For en dag for Birgit!

[VG skriver:](#)

Birgit Skarstein (29) knuste sin egen verdensrekord så ettertrykkelig at hun trodde det var noe feil med klokka etter at hun hadde rodd inn til et overlegent VM-gull.



## På kurs i «Tilrettelagt paraidrett»



Her ser vi ivrige deltakere på kurs i "Tilrettelagt paraidrett" i Åsen i Trøndelag onsdag 3. oktober. Hovedinstruktør var Vigdis Vedul-Kjelsås og arrangør var Trøndelag idrettskrets.

## Godt besøkt temakveld på Lånke



Tidligere i høst ble det arrangert temakveld om «Tilrettelegging av fysisk aktivitet for barn/unge med Tourettes syndrom, ADHD, Asperger o.l. Forelesere var Arthur Mandahl og Hege Hafstad Johansen fra Vårres brukerstyrt regionalt senter. Arrangør var Trøndelag idrettskrets i samarbeid med Lånke IL.

# Rolf Erik og Renate får ildsjelpris



Rolf Erik Paulsen og Renate Thorvaldsen Svenning er Årets ildsjel i henholdsvis Klæbu og Trondheim.

Renate Thorvaldsen Svenning har i flere år lagt til rette for fysisk aktivitet for barn og unge med spesielle behov i Klæbu IL.

Parautøveren, klubblederen og motivatoren Rolf Erik Paulsen har lagt ned en betydelig innsats for bordtennismiljøet i Trondheim. Han er også hovedgrunnen til at det i dag står et nytt flott bordtennisanlegg på Lade.

Utdelingen av ildsjelprisene vil foregå under Idrettens Hederskveld 19. oktober i Trondheim i regi av Trøndelag idrettskrets der også ildsjelene fra de andre trønderske kommunene vil være tilstede.

Kl 18.00 er det prisutdeling og her møter man foruten rundt 40 ildsjeler, Birgit Skarstein, Johannes Høstflot Klæbo med morfar, Sondre Norstad Moen, Svein Maalen, Lierne Volley kvinner, Steinkjer HK, Marit Bjørgen og Svein Tore Hovd.

[Les mer om Idrettens Hederskveld i Trøndelag.](#)



# Dommerdebutanter i boccia-NM

Kjell Johansen (69) og Ingeborg Enge (73) fra Kristiansund bruker en stor del av fritiden sin til frivillig arbeid for utviklingshemmede. Sist helg debuterte de også som dommere under boccia-NM i Røros.

- Det var jo både artig og stas å dømme i NM, men samtidig var det veldig hektisk. Det ble mange kamper i løpet av helga, og vi måtte nesten planlegge når vi kunne løpe på do, sier de ivrige boccia-dommerne – og trekker på smilebåndet. 111 spillere deltok i boccia-NM, og her var Kjell Johansen banedommer og Ingeborg Enge sidedommer.

- Det er vel godt betalt å være dommer i NM?  
- Dette gjør vi helt frivillig. Vi betaler reise og opphold selv, men får noen kroner hver dag for å dømme, sier Kjell og Ingeborg.

Begge tok dommerkurs i Kristiansund for fem år siden, og de har dømt i mange turneringer siden den gang. Duoen er også sentrale skikkelser i Stjernelaget i Kristiansund der det er rundt 20 aktive spillere. Nå ser de fram til Stjernetreffet i boccia og fotball som arrangeres i Kristiansund lørdag 27. oktober i Nordvesthall1.



# Sittevolleyball er i gang i Steinkjer

Sittevolleyball er det nyeste trenings-tilbudet i Steinkjerhallen i regi av Steinkjer Volleyballklubb. Sittevolleyball er også i Nyborg IL i Trondheim.



– Tilbudet er for ungdom og voksne. Det er godt egnet for personer med

nedsett funksjonsevne, men også funksjonsfriske, forteller Irene Sand i Steinkjer Volleyballklubb.

– 13. november blir det klubbmesterskap i sittevolleyball. Da håper vi flere nye spillere blir med, sier Irene Sand som kan kontaktes på e-post: [irene.sand@volleyball.no](mailto:irene.sand@volleyball.no)

Damelaget i 3. divisjon skal også spille sittevolleyballkamp i sitt seriespill. Det skjer mot Nyborg IL fra Trondheim i mars. – Dette er historisk. Aldri tidligere har et sittevolleyball-lag vært med i vanlig seriespill i Trøndelag, forteller Sand.

# Presisjon under boccia-NM i Røros



**13.-14. oktober 2018 ble NM i boccia individuelt arrangert i Verket Røros av Ålen Helsesportslag med 111 deltakere.**

Arrangementet er et stort løft for de driftige arrangørene fra Ålen – som også hevdet seg sportslig med sølv (Reidar Mylius) i klasse 5 og fjerdeplass (Jon Bråten) i klasse 4 som beste resultat.

- Med god hjelp fra mange har dette gått fint, oppsummerer Ingeborg Træet og Harald Grande i helsesportslaget.

Det var fjerde gangen at Ålen Helsesportslag var arrangør av et norgesmesterskap. Klubben arrangerer også årlig Ålentreffet, som i 2019 har 25-årsjubileum.

Se alle resultater og les mer om boccia på [www.fleridrett.no](http://www.fleridrett.no)

Se bildekavalkade fra NM i boccia i Røros på [www.facebook.com/paraidrett](https://www.facebook.com/paraidrett)





# Vellykket paraidrettskveld i bueskyting av Geitstrand IL

Geitstrand IL arrangerte tidligere i høst en meget vellykket paraidrettskveld i bueskyting. Her fikk unge og voksne med en funksjonsnedsettelse (stående eller sittende) prøve idretten på klubbens flotte arena i Husdalen i Orkanger.

Lyst til å vite mer om bueskytingen i Geitstrand IL? Ta kontakt på e-post:

[Geitstrand@bueklubb.no](mailto:Geitstrand@bueklubb.no)







## Julia disputerer

Julia Baumgart, som er Ph.d. student ved Senter for Toppidrettsforskning i Trondheim, disputerer 25. oktober på temaet:

DETERMINATION OF PEAK OXYGEN UPTAKE, THE ANAEROBIC THRESHOLD AND EFFICIENCY IN PARALYMPIC SITTING SPORTS - WITH EMPHASIS ON THE INFLUENCE OF TEST MODE AND PROTOCOL.

Dette vil foregå i auditorium på medisinsk-teknisk forskningscenter på St.Olavs Hospital i Trondheim, med prøveforelesning kl. 9.15 og start på disputas kl. 11.15.

### Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?

Eller tilbud om kurs?

Kurs, seminar, arrangementer?

Søke midler?

Eller lur du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post:

[pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no) eller mobil 924 02 803



### Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på [www.facebook.com/paraidrett](https://www.facebook.com/paraidrett)

Se også [www.olympiatoppen.no/paralympics](http://www.olympiatoppen.no/paralympics) (toppidrett).

Fyldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på: [www.paraidrett.no](http://www.paraidrett.no) (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

### Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)  
mobil: 9240 2803