

Sommeridrettsskole i Klæbu IL

Stor mestring og idrettsglede

Barn og unge med funksjonsnedsettelse deltok på Klæbu ILs sommeridrettsskole, og arrangementet ble veldig vellykket.

- Det har vært stort søkelys på inkludering der deltakerne med funksjonsnedsettelse har deltatt både på felles aktiviteter og egne tilpassede aktiviteter. De har sluppet av i sanserom, herjet på buldrerom, spilt kort og brettspill, kastet mange vannballonger, laget mange fine såpebobler, vært på skattejakt, orientert, prøvd taekwondo, spilt Fun Battle med Steffen Iversen, spilt E-sport, hoppet i hoppeslott, spilt badminton, fotball og håndball, snakket med politi og brann, vært på diskotek og mye mer, forteller daglig leder Kate Tømmervold i Klæbu IL.

Det har vært mange smil og gjengen har sjarmert mange i senk

- Alle ledere har tatt godt vare på deltakerne og vist stor raushet og inkludering. Det har ikke vært oss og dem, men deltakerne med funksjonsnedsettelse har vært en del av fellesskapet. Det har vært et veldig godt samarbeid mellom Klæbu IL Funkis og Ranheim IL Royals om den tilrettelagte delen av sommeridrettsskolen.

- Vi ønsker å rette en stor takk til dem og ungdomslederne som har jobbet med barna hele uka. Det har vært lagt ned en helt fantastisk innsats, forteller Tømmervold.

Sommeridrettsskolen har også skapt ringvirkninger.

- Vi jobber nå godt med å inkludere barn og unge med funksjonshemmede inn i idretten, forteller Tømmervold.



Webinar onsdag 2. september kl. 1830-2000

Temakveld rekruttering paraidrett



Rekruttering av parautøvere er en stor utfordring for mange klubber i Norge. Møre og Romsdal idrettskrets og Trøndelag idrettskrets inviterer derfor til en digital temakveld som er åpen for alle å delta på. Flere klubber vil fortelle hvordan de jobber med å rekruttere flere, og her kan det være en del tips å hente!

Agenda:

1830-1835: Velkommen. Praktisk info.

1835-1955: Hvordan jobber klubber for å rekruttere flere innen målgruppene hørselshemmede, synshemmede, bevegelseshemmede og utviklingshemmede?

1955-2000: Avslutning.

Påmelding: [Via denne lenken](#)

Påmeldingsfrist: 31. august 2020

Deltakeravgift: Gratis

Vi gjør oppmerksom på at påmeldte mottar en e-post med link til møtet én dag før temakvelden.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen på e-post pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803

Triatlon for døve og hørselshemmede



Trondheim Triatlonklubb ønsker at så mange som mulig skal kunne finne glede i triatlon, og setter fra mandag 7. september i gang med et nytt tilbud med triatlonaktivitet for døve og hørselshemmede barn i alderen 6-13 år.

Man kan delta både på svømmetreninger (lørdager kl. 0830-0915) og løpe- og sykkeltreninger (mandager kl. 1700-1745), men man kan også velge å være med på bare én av aktivitetene.

Triatlon er en allsidig idrett som består av svømming, sykling og løping. Dette er den perfekte aktivitet for barn som liker allsidig bevegelse både i vann og på land, eller som ønsker å lære å svømme i trygge omgivelser. Trondheim triatlonklubb ønsker at så mange som mulig skal kunne finne glede i triatlon, og setter fra høsten 2020 i gang med et nytt tilbud med triatlonaktivitet for døve og hørselshemmede barn i alderen 6-13 år. Man kan selvsagt velge å være med på bare én av øktene hvis man ønsker det.

Løpe- og sykkeltraining

Mandager kl.17:00-17:45 Granåsen/Dalgård/Ranheimshallen*

*Granåsen ut september, Dalgård ut oktober, Ranheimshallen på vinteren

Hva: ulike leker, aktiviteter, stafetter o.l. med løping og sykling. På sommerhalvåret er det både sykkel- og løpeaktivitet. På vinterhalvåret er det ren løpeaktivitet (innendørs deler av året).

Utstyr: sykkel og hjelm (ut september), sko og tøy man kan løpe i.

Svømmetrening

Lørdager kl.08:30-09:45

Pirbadet

(opplæringsbasseng)

Hva: ulike aktiviteter i vann + svømmeopplæring.

Utstyr: badetøy og briller/badehette om ønskelig.

Treningene vil foregå parallelt med treningene til rekruttgruppa med alder 7-13 år. Det vil alltid være to trenere til stede slik at man har mulighet til å dele inn gruppa etter alder og nivå. Dersom to eller flere døve/hørselshemmede barn ønsker å delta blir det felles tolk. Om det skulle bli bare én må vedkommende ha med egen tolk ved behov.

Priser: Medlemskontingent: 100 kr pr år | Aktivitetsavgift: 400 kr pr semester

Kontaktinformasjon og trener: Møyfrid Kløvning.

Dersom du er interessert og/eller ønsker mer informasjon kan du ta kontakt på e-post:

moyfridnkl@hotmail.com eller telefon: 9448 6813. Se også nettsiden:

www.trondheimtriatlonklubb.no

Åpen dagssamling for syns- og bevegelseshemmede i Trondheim

Norges skiforbund inviterer til dagssamling (barmark) for syns- og bevegelseshemmede i Trondheim lørdag 19. september. Det er ingen krav til egenferdighet. Alder: 10 år og eldre.



Det blir ei økt med rulleski/pigging og ei økt med basistrening. I tillegg blir det lunsj med informasjon om aktivitet/tilbud, utstyr, hva krets/ forbund kan bidra med for aktivitet i lokal klubb/ hjemmemiljø og annet deltakerne har spørsmål om.

Oppstart på samlingen kl. 1000. Avslutning senest kl. 1700. Påmeldingsfrist: 1. september.

Arrangør vil etter beste evne tilrettelegge for utlån av utstyr innenfor gjeldende smittevernsregler. Dette kan være rulleski eller piggekjelker.

Egen hjelm må medbringes. Det er obligatorisk med hjelm både under pigging i kjelke/rullestol eller på rulleski. For nybegynnere på rulleski anbefales det å ta med kne- og albuebeskyttere samt skihansker (som bør benyttes av alle).

For synshemmede som trenger ledsager i aktiviteten vil arrangør prøve å skaffe ledsager, men kan dessverre ikke love dette 100%.

[Les mer om samlingen i Trondheim](#)

[Påmeldingslink](#)

Bli med på grunnkurs hav på Herøy

Herøy Kajakklubb inviterer til grunnkurs hav 26. september.

Kurset er også åpen for parautøvere, og klubben har ekstra utstyr som tilpasser kajakkene for rullestolbrukere og personer med nedsatt funksjonsevne. Deltakelse på kurset krever innmelding i klubben.

[Les mer om kurset 26. september.](#)



Bli med på boccia- og teppecurlingsamling

Norges Fleridrettsforbund inviterer til utviklings-samling i boccia og teppecurling for barn og unge i alderen 9-25 år.

Samlingen er lagt til Olympiatoppen og Norges idrettshøgskole (NIH) 12.-13. september 2020. Det er plass til 20 utøvere på samlingen.

[Les mer om samlingen.](#)



Ønsker du en oversikt over paraidrettstilbud i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?
Eller tilbud om kurs?
Kurs, seminar, arrangementer?
Søke midler?
Eller lurer du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post:
pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803



Informasjon om paraidrett i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert på paraidrett (idrett for funksjonshemmede) i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på www.facebook.com/paraidrett
Se også [Olympiatoppen](#) (toppidrett).

Fylldig informasjon om paraidrett i Norge på: www.paraidrett.no (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett, kontaktskjema m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 4-6 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post:

pej@idrettsforbundet.no
mobil: 9240 2803