

Korona-epidemien rammer norsk idrett hardt:

Ta kontakt hvis du lure på noe

Korona-epidemien rammer hele Norge hardt, spesielt næringslivet, men også frivillige organisasjoner der all organisert aktivitet er stoppet midlertidig opp.

Idrettsforbundet har opprettet ei [Korona-side](#) der det legges ut informasjon som kan være svært nyttig for alle som er tilknyttet norsk idrett (idrettslag, særforbund, idrettskretser, idrettsråd).

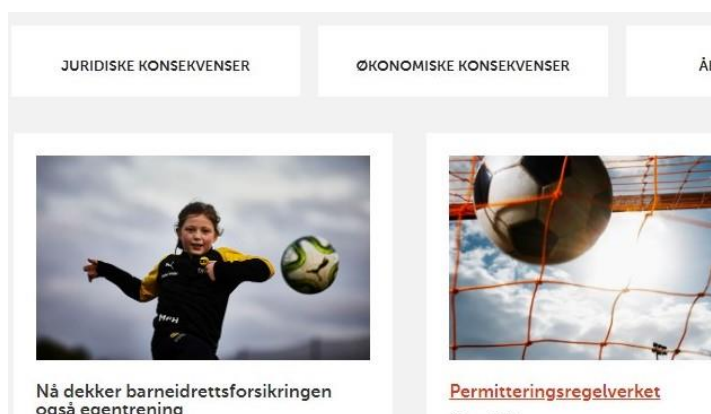
På sidene kan du blant annet lese om juridiske konsekvenser, økonomiske konsekvenser, årsmøter og ting.

Lurer du på noe i forhold til paraiddrett i Midt-Norge, kan man ta kontakt med:

Møre og Romsdal: Fagkonsulent Nils-Erik Ulset på mobil 9222 8807 og e-post nilserik.ulset@idrettsforbundet.no

Trøndelag: Fagkonsulent Per-Einar Johannessen på mobil 9240 2803 og e-post pej@idrettsforbundet.no

De er operative og er til for å hjelpe ditt idrettslag!



Utvidet barneforsikring i norsk idrett

Barneidrettsforsikringen utvides slik at den også dekker egentrening så lenge forbudet mot organisert idrett fra Folkehelseinstituttet varer.

Normalt sett dekker barneidrettsforsikringen kun organisert aktivitet.

[Les mer om den utvidete barneforsikringen.](#)





Molde Taekwon-Do Klubb

Kvalitet, trygghet og etikk

Bli med på Para Taekwon-Do i Molde

Molde Taekwon-Do Klubb vil starte opp treningstilbud på dagtid for alle med funksjonsnedsettelse så fort idrettsaktivitet er tillatt igjen.

Sted: Moldehallen (3. etasje, inngang gjennom Molde Bowling)

Alder: Åpen for alle

Instruktør: Kristine Brones Berg. 2. Dan sort belte.

**Gratis
prøvetime!**

NTN Taekwon-Do er en selvforsvarskunst som vektlegger KVALITET, TRYGGHET og ETIKK.

Taekwon-Do er en morsom og spennende aktivitet med stor variasjon. Du trener ut fra dine egne forutsetninger og vi hjelper deg med din personlige utvikling. Treningsglede og høy sosial trivsel er viktige verdier som vektlegges på trening hos oss. Konkurransetilbud til parautøvere på nasjonalt nivå er under utvikling.

Hva kan Taekwon-Do gjøre for deg? Informasjon om lokalet:

- Forbedre styrke
- Forbedre kondisjon
- Forbedre balanse
- Forbedre smidighet
- Være en god sosial arena

Det er parkeringsplass utenfor bygget, inkludert to parkeringsplasser for forflytningshemmede. Bygget har heis og dører inn til klubbens lokale har doble dører. Vi har to trappetrinn ned fra inngangen i lokalet og en kant opp til treningsområdet, men vi jobber med å skaffe rampe til disse.

Har du lyst til å vite mer om tilbudet?

Ta kontakt med: Kristine Brones Berg, daglig leder, e-post kristine@mtkd.no, mobil: 908 83 623

Les mer om NTN Taekwondo på www.ntkd.no og Molde Taekwon-Do Klubb på www.mtkd.no



Treningsglede i et
godt miljø



Mestring og selvtillit



Trygghet og struktur



Verdibasert aktivitet

Paraidretten styrkes i Møre og Romsdal



Nils-Erik Ulset fra Tingvoll er ansatt som ny fagkonsulent med ansvar for paraidrett i Møre og Romsdal idrettskrets.

36-åringen, som har vunnet 31 mesterskapsmedaljer i skiskyting og langrenn, 13 av dem i Paralympics, skal jobbe med å utvikle og legge til rette for mennesker med funksjonsnedsettelse.

- Jeg synes også at en viktig, men ofte glemt gruppe er personer med skjulte funksjonsnedsettelse. Idretts glede for alle er jo visjonen til norsk idrett, og da er det en selvfølge at alle som vil drive med idrett skal få mulighet til dette, sier Nils-Erik – og fortsetter:

- Jeg gleder meg til å komme skikkelig i gang. Vi er jo inne i en veldig spesiell situasjon nå i Norge med Corona-epidemien, men jeg håper vi kommer i en normalsituasjon så fort som mulig.

Rekruttering, kompetanseheving og informasjon blir hovedområdene Ulset skal jobbe med.

- Jeg håper og tror at jeg kan bidra mye på dette området, da jeg gjerne vil gi tilbake til idretten som har gitt meg så mye, sier han.

- Vi er veldig glade for å ha Nils-Erik i staben vår. Han har stor kunnskap og erfaring fra paraidretten og kan være med på å løfte dette området ytterligere i idrettskretsen, sier Roar Lervik, organisasjonssjef i Møre og Romsdal idrettskrets.

Det vil jobbes med å samarbeide med viktige samfunnsaktører om rekruttering inn i idrettslag og støtte aktivitetslinjen gjennom særkrets og særforbund i deres arbeid for å gjøre idrettslagene gode. I tillegg blir det viktig å synliggjøre paraidretten på digitale plattformer og i nettverk både i og utenfor idretten samt gjennomføring av tverridrettslige kurs/temakvelder/ seminarer om tilrettelegging av idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Ulset vil også være tilknyttet et nasjonalt fagteam innen paraidrett og oppfølgingen av dette teamet gjøres av Norges idrettsforbund.

Les mer om paraidrett på www.paraidrett.no og www.facebook.com/paraidrett

Populært fotballtilbud i Åndalsnes

I Åndalsnes idrettsforening har man det siste året fått opp et godt tilrettelagt fotballtilbud.

- Vi har nå fått en fast gjeng med 12 ivrige spillere som trener hver mandag kl. 17-18. Vi har imidlertid plass til enda flere. Hvis noen har lyst til å vite mer om tilbudet eller prøve seg på ei trening, er det bare å ta kontakt, forteller trener og lagleder, Siv Yun Haugland.

Hun kan kontaktes på e-post sivyunhaugland@gmail.com og mobil 41377095.

Det var Haugland som også tok initiativ til det relativt ferske og populære tilbudet i Åndalsnes-klubben.

- Jeg er støttekontakt for ei jente på 22 år. Hun er veldig interessert i fotball og hadde en drøm om å spille på et fotballag. Jeg sjekket dermed litt rundt på nettet om tilrettelagt fotball, og jeg tok en prat med lederen for idrettsforeningen. Så rullet ballen, forteller Haugland.

Det ble laget et informasjonsskriv som ble spredt til alle de visste hadde kontakt med aktuelle mennesker i målgruppa.

- Gjett om vi var spente før første treningsøkt! Ville det komme noen? Det kom hele 18 personer, og det var helt fantastisk. Men hvor stabilt ville dette bli? Jeg tenkte at det første året måtte bli et prøve- og læreår. Vi kjørte trening i hele fjor vår og sommeren gjennom uten ferie. Rett og slett for at treningshverdagen skulle sette seg, og at vi måtte få tid til å bli kjent med hverandre, forteller Haugland. Og tilbudet har satt seg og blitt veldig populært.



I løpet av perioden har også laget rukket å spille treningskamp mot Molde og deltatt på cuper i tilrettelagt fotball i Molde, Kristiansund og Sykkylven.

- Vi gleder oss til fortsettelsen, sier Siv Yun Haugland.

Seks klubber i Møre og Romsdal med tilrettelagt fotballtilbud

I Møre og Romsdal er det nå seks klubber som har tilbud om tilrettelagt fotball. Her er lagene og kontaktpersonene:

SK Guard (Ålesund). Kontaktperson: Kjell Arne Wolle, mobil 9910 7119, e-post: kjellwolle@mimer.no

Clausenengen FK (Stjernelaget i Kristiansund)
Kontaktperson: Steinar Holm, mobil 9159 1308, e-post: steinar.holm@iktorkide.no

Molde FK. Kontaktpersoner: Sølvi Austlid, mobil 9523 3566, e-post: saustlid@gmail.com og Oddmund Oterhals, mobil 9154 3006, e-post: oddmund.oterhals@himolde.no

IL Hødd (Hødd United i Ulsteinvik)

Kontaktperson: Bård Dalen, mobil 4824 6331, e-post: baard.dalen@sande-mr.kommune.no

FK Sykkylven (Dreamteam). Kontaktperson: Wilhelm Volker Rust, mobil 9543 3726, e-post: volker.wilhelm.rust@sykkylven.kommune.no

Åndalsnes IF (Stjernelaget). Kontaktperson: Siv Yun Haugland, mobil **4137 7095**, e-post: sivyunhaugland@gmail.com

NB: I Trøndelag er det også mange klubber med tilrettelagt fotballtilbud. Ønsker du mer informasjon om hvilke klubber det er? Ta kontakt med Tommy Bang-Larssen i Trøndelag fotballkrets på e-post: Tommy.Bang-Larssen@fotball.no

Idrettsstipend til unge utøvere og klubber

Unge idrettsutøvere mellom 16 og 23 år, som kan vise til gode prestasjoner innen idrett, kan nå søke stipend i Møre og Romsdal. Dette gjelder også klubber i fylket som kan vise til god drift og høyt aktivitetsnivå.

[Les mer om idrettsstipend i Møre og Romsdal.](#)

(Foto: Brage Æsøy Titlestad)



Ønsker du en oversikt over paraidrettstilbud i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?
Eller tilbud om kurs?
Kurs, seminar, arrangementer?
Søke midler?
Eller lurer du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post: pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803



Informasjon om paraidrett i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert på paraidrett (idrett for funksjonshemmede) i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på www.facebook.com/paraidrett. Se også [Olympiatoppen](#) (toppidrett).

Fylldig informasjon om paraidrett i Norge på: www.paraidrett.no (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett, kontaktskjema m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 4-6 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post:

pej@idrettsforbundet.no
mobil: 9240 2803