

PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal og Trøndelag

Nyhetsbrev OKTOBER 2020

NORGES
IDRETTSFORBUND



LADE SPORTSARENA
HAAKON VIIS GATE 2

TRONDHEIM BTK
INVITERER:

PARATRENINGER HØSTEN 2020



Torsdag 15. oktober kl. 1200-1400
Tirsdag 20. oktober kl. 1815-2000
Torsdag 12. november kl. 1200-1400
Tirsdag 17. november kl. 1815-2000
Tirsdag 8. desember kl. 1815-2000
Torsdag 10. desember kl. 1200-1400

Målgruppe:
Fysisk funksjonsnedsettelse

PÅMELDING:
KARL ERIK RASMUSSEN
TLF 99368186
KARL@TRONDHEIMBTK.NO

Vi takker Sparebanken 1 SMN som støtter
vår PARA satsing

SpareBank
SMN



Webinar: Trening av barn med skjulte diagnoser

Hvordan trene barn og unge med utfordringer?
Møre og Romsdal idrettskrets og Trøndelag idrettskrets inviterer til et spennende og gratis webinar (åpent for hele landet) onsdag 4. november kl. 1900-2045.



- Hvis jeg klarer å inspirere og samtidig gi deltagerne noe mer kunnskap slik at barn og unge får en tryggere idrettshverdag med større sjanse for mestring og glede, har jeg nådd målet mitt, forteller foredragsholder Paul Joachim Bloch Thorsen. Han er seksjonsoverlege på Divisjon Psykisk Helse for barn og unge på Haukeland Universitetssykehus.

[Mer info om webinarret og påmelding.](#)

Spennende paraidrett-seminar i Trondheim

Olympiatoppen (OLT) Midt-Norge i samarbeid med idrettskretsene i Trøndelag og Møre og Romsdal inviterer til et spennende paraseminar i Trondheim 19. november kl. 1645-2100. Målgruppen er utøvere og trenere.

Program:

1645: *Velkommen*

1650: *Energibalanse i hverdagen i forhold til funksjonsnedsettelse* v/ Andrea Næss, fagkonsulent ernæring OLT Midt-Norge

1800: *Pause / servering/ mingling*

1835: *Utøver/ trenersamtaler* v/ Yvette Hoel, prosjektleder para OLT Midt-Norge

1915: *Mentale prosesser - hvordan takle uforutsette hendelser?* v/ Frode Moen, leder og mental trener OLT Midt-Norge

2045: *Oppsummering* v/ Yvette Hoel, Nils-Erik Ulset og Per-Einar Johannessen



[Les mer om paraidrett-seminaret i Trondheim 19. november 2020.](#)

Åpen samling for syns- og bevegelseshemmede

Norges skiforbund inviterer i samarbeid med Norges skiskytterforbund til samling for syns- og bevegelseshemmede i Granåsen i Trondheim **torsdag 15. oktober** kl. 16-20. Alder: 10 år og eldre. Det er ingen krav til egenferdighet!

Program for samlingen:
1600-1730 Pigge/rulleski med mulighet for å skyte
1730-1900 Mat og informasjon/spørsmål
1900-2000 Basisøkt



For mer informasjon og påmelding til samlingen, ta kontakt med:
Anne Ragnhild Kroken Mobil: 930 54 058
E-post: anne.kroken@skiforbundet.no

Ønsker du en oversikt over paraidrettstilbud i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?
Eller tilbud om kurs? Kurs, seminar, arrangementer?
Søke midler? Eller lur du på noe annet?

Ta kontakt med:

Møre og Romsdal:

Fagkonsulent Nils-Erik Ulset på mobil 9222 8807 og e-post nilserik.ulset@idrettsforbundet.no

Trøndelag: Fagkonsulent Per-Einar Johannessen på mobil 9240 2803 og e-post pej@idrettsforbundet.no



Informasjon om paraidrett i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert på paraidrett (idrett for funksjonshemmede) i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på www.facebook.com/paraidrett
Se også [Olympiatoppen](#) (toppidrett).

Fyldig informasjon om paraidrett i Norge på: www.paraidrett.no (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett, kontaktskjema m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 4-6 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post:

pej@idrettsforbundet.no
mobil: 9240 2803