

Seminar

Aktiv læring - fysisk aktivitet som metodevalg i skolen

Dato Fredag 18. november 2016 kl 09:30-14:30
Sted Norges Idrettshøgskole, Sognsvann, Oslo
Kursholdere Mari Ann Landsem Melhus og Maj Britt Nyheim

«Regelmessig fysisk aktivitet i skolen har vist seg å ha positiv effekt på flere faktorer som for eksempel fysisk helse, psykisk helse, trivsel, sosial tilhørighet og integrering, læringsmiljø og læring.»

Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet

Om seminaret

Ønsker du å lære mer om hvordan du kan benytte fysisk aktiv læring på skolen, i klasserommet og i ditt fag?

Årets seminar tar for seg hvorfor og hvordan du kan benytte fysisk aktivitet som metode for å fremme læring. Gjennom teori og praktiske eksempler ønsker kursholderne å gi deltagerne verktøy man kan benytte umiddelbart i skolehverdagen.

Det vil også bli gjennomgått hvordan tilrettelegge aktivitetene for elever med funksjonsnedsettelser, slik at alle kan bli inkludert i undervisningen.



Kursholderne har begge erfaring fra undervisning i skolen og har et stort engasjement for å skape livslang glede for fysisk aktivitet hos barn og unge.



Mari Ann jobber i dag som idrettsfaglig leder i Nord-Trøndelag idrettskrets. Maj Britt jobber som lærer på idrettsfag ved Rælingen VGS, og er spesiallærer i tilpasset opplæring. Hun er også kursholder i idrett for funksjonshemmede for Norges idrettsforbund.

www.denstorekurshelgen.no

Den Store
Kurshelgen



550,-
pr. delt. inkl. lunsj

Målgruppe

Lærere/ansatte i
grunnskolen/SFO.

Praktisk informasjon

Vi serverer lunsj.
Møt opp i tøy du kan
bevege deg i.

Program for dagen
finner du på
www.denstorekurshelgen.no

Som deltaker på dette
seminaret kan du også delta
på lørdagens
åpningsforedrag med
Øyvind Hammer, uten at det
koster deg noe ekstra.

Påmelding

www.denstorekurshelgen.no
Begrenset antall plasser.

For spørsmål ring 66 94 16 00

**Meld deg
på her**

