

PARAIDRETT - Idrett for funksjonshemmede

Møre og Romsdal og Trøndelag

Nyhetsbrev april 2018 *(fint om denne infoen kan spres videre)*



Boccia i Molde NÅ: 2. hver onsdag

Bocciatreningene i Molde blir nå 2. hver onsdag kl. 1800-1900.
Tilbudet er for utviklingshemmede (ungdom og voksne) i regi av SK Træff.

Treningene før sommeren blir følgende onsdager kl. 1800-1900:

11. april, 25. april, 9. mai, 23. mai og 6. juni.

Tøndergård skole - gymsalen (Nøisomhedvegen 10).

Inngang fra østsiden (ikke hovedinngang). Ta med innesko.

Avgifter: Kr. 200 i medlemskontingent til Træff.

Har du lyst til å delta, kan du melde deg på gjennom å sende e-post eller sms til:

Per Storstad
Mobil: 9599 8306
E-post: per.storstad@hotmail.com

Sigrun Kristvik
Mobil: 9181 6226





City Stjørdal HSL, LC Stjørdal, LC Stjørdal/Varnes
inviterer til et friidrettsstevne for barn, ungdom og
voksne med nedsatt funksjonsevne:

LØVELEKENE STJØRDAL

27. mai kl. 1030 på Øverlands Minde

Øvelser:

60 meter løp, 100 meter løp, lengde m/ tilløp, 4x100 meter
stafett, kast liten ball, lengde u/ tilløp, turbospyd.

Opplysninger ved påmelding:

- Fullt navn, fødselsår, mailadresse, mobilnr.
- Navn på medlemsklubb, organisasjon
eller som privatperson.
- Størrelse på t-skjorte
- Behov for tilrettelegging p.g.a. rullestol
eller andre behov

Påmelding sendes på e-post til: lovelekene.stjordal@outlook.com
Spørsmål kan gjøres til Aleksander på tlf. 45212063 eller til e-
postadressen ovenfor. Deltakeravgift kr. 300,- inkludert t-skjorte,
medalje og diplom.

Påmelding og betaling senest 6. mai 2018 til kontonr.
4202.20.52157. Eller du kan betale med VIPPS til Lions Club
Stjørdal med refnr.: 99593

Husk å oppgi navn på deltager(e) ved betaling!

[Se Facebookside for fortløpende informasjon – Løvelekene
Stjørdal](#)



Nasjonal sittevolleyball- turnering



Lørdag 26. mai er det
klart for nasjonal
sittevolleyballturnering i
Kingsjåhallen i Oslo.
Målet er å samle hele
sittevolleyball-Norge til
en dag fylt med
volleyballglede, og her
er utøvere med og uten
funksjonsnedsettelse
velkomne. Man kan
melde seg på som lag
eller individuelt.

Invitasjon nasjonal
sittevolleyballturnering i
Oslo 26. mai 2018.

Kurs i rullestoldans på Røros

28.-29. april arrangeres
kurs i rullestoldans på
Røros.

Type dans: Swing, vals
og også utprøving av
reinlender, pols evt.
annet.

Kursavgift: Kr. 1000 per
par som inkluderer kurs,
mat og overnatting.

Påmelding innen 14.
april til: Kari Skott
Bengtsson, mobil 9138
8478, e-post:
kari@multe.be

Friidrett Grand Prix: BDO-lekene (Stjørdal)

Friidrett Grand Prix er en serie med friidrettsstevner for ungdom og unge voksne med utviklingshemninger.

Dette er stevner som er approberte av Norges Friidrettsforbund, og som følger retningslinjer for vanlige friidrettsstevner.

2.-3. juni arrangeres stevnet i Stjørdal.

[Les mer om stevnet.](#)

[FB-side Friidrett Grand Prix](#)



2018



friidrett grand prix

Norges Friidrettsforbund inviterer til ny sesong med Friidrett Grand Prix, et tilbud til friidrettsutøvere med utviklingshemninger som vil konkurrere i friidrett med likesinnsede. Åpent for alle som er medlem av en friidrettsklubb og innakar helårsisens.

For påmelding, regler og mere info om serien med stevner, se vår nettside og FB-side.



www.friidrett.no/aktivitet/parafriidrett/



www.facebook.com/Friidrettgrandprix/

Terminlekene Tromsø 18. februar
Flygveilekene Bergen 11. februar
BDO-lekene Stjørdal 2-3. juni
Lambertseter Oslo 9. juni
Gintispelen Bergen 22-24. juni
Brandtulekene Brandbu 18-19. august
Arenstulekene Arendal 21. august
Billett Oslo 8. sept.



Parasykling i Trondheim fra 2. mai

Nyborg IL har igjen gleden av å invitere til sykkeltraining/samlinger for syns- og bevegelsehemmede (rullestolbrukere, amputerte, nedsatt gang- funksjon, svaksynte og blinde) fra 2. mai 2018.

Aldersgruppe: 14 år og eldre. **Utstyr:** Må ha egen sykkel og hjelm.

Annet: Trenger du bistand, ta kontakt med lederne for å sjekke hva som er mulig å få hjelp til.

Tidspunkt: Se under (se også [ParasyklingMidtNorge](#) – her kommer påminnelser/endringer).

Oppmøtested: Se under. Alle må være klar til trening (ferdig skiftet/rigget med sykkel) kl. 18.

Kontaktpersoner:

Ledere: Stig Andreassen, mobil 412 24 662 og Snorre Sæther, mobil 480 10 764.

E-post: parasykling@nyborgil.no

Trenere: Steinar Andreassen Jensen, mobil 482 72 164, Lars Eriksen, mobil 928 65 411 **Internett:**

www.nyborgil.no **Facebook:** [ParasyklingMidtNorge](#) og [nyborgil](#)

Avgifter: Kr. 100 i medlemskontingent til Nyborg IL.



Dag/dato/tid/oppmøtested for treningene:		
Onsdag 2/5	1800-2000	Ranheimshallen
Mandag 14/5	1800-2000	Statoil Klett
Onsdag 6/6	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 20/6	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 8/8	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 22/8	1800-2000	Ranheimshallen
Onsdag 5/9	1800-2000	Ranheimshallen



Kurs: «Tilrettelegging av paraidrett» Orkdal 25. april 2018 kl. 1700-2100

*Trøndelag idrettskrets i samarbeid med Orkdal kommune (friskliv og mestring)
inviterer til kurs i tilrettelegging av paraidrett:*

Tid: Onsdag 25. april kl. 17.00-21.00

Sted: [Grøtte skole \(gymsal\) på Fannrem i Orkdal kommune.](#)

Kurset har søkelys på:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Kunnskaper og ferdigheter som er nødvendig i forhold til tilrettelegging av trening og fysisk aktivitet for barn/unge med funksjonsnedsettelse
 - Tilrettelegging i aktivitet
 - Utstyr og hjelpemidler

For hvem: Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (idrettslag, andre interesserte).

Kurslærer: Vigdis Vedul-Kjelsås

Kursavgift: Kr. 200,-.

Bindende påmelding: Innen 17. april 2018 kl. 1200 på e-post: pej@idrettsforbundet.no
Eller mobil/sms 9240 2803 (oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling, idrettslag)

Begrenset antall plasser ("først til mølla"-prinsippet). Ta med treningsklær, innesko og vannflaske. Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, fagkonsulent Norges idrettsforbund, mobil 924 02 803, e-post: pej@idrettsforbundet.no



ORKDAL KOMMUNE



Samling med håndballfamilien



Mange håndballklubber i Midt-Norge har treningstilbud til unge og voksne med utviklingshemning. 7. april inviterte Norge Håndballforbund region nord med Marie Lind og Eva Skei i spissen til treningsamling og premieutdeling for klubbene i Trøndelag i Sveberghallen i Malvik kommune.

Foruten premieutdeling, sto trippelball (tre ulike aktiviteter med rullering), sirkeltrening og aktivitetsøkt med instruktør fra 3T på programmet.

Ønsker du å informasjon om håndballtilbud for utviklingshemmede i Midt-Norge?
Ta kontakt med Eva Skei på e-post: eva.skei@handball.no



Seminar om paraidrett med Olympiatoppen Trondheim (Granåsen), 28. mai kl. 17-21



Olympiatoppen inviterer til seminar for de som er engasjert rundt treningstilbud for syns- og bevegelseshemmede i Midt-Norge. Målgruppen er trenere, ledere, støtteapparat og foreldre.

Engasjement
Erfaringsutveksling
Felles møteplass
Søkelys på paralympisk idrett i Midt-Norge

Dato/tid: Mandag 28. mai 2018 kl. 1700-2100.
Sted: Toppidrettssenteret i Granåsen.

Bindende påmelding
sendes til
trine.lokke@ntnu.no
innen 15. mai 2018.

(Oppgi navn, mobil,
e-post, klubb/
funksjon, allergier)



Deltakeravgift: kr. 200,-
Inkluderer servering (Thaigryte og frukt)
Deltakeravgiften betales til kontonummer:
4240.09.46528.
Merk innbetaling:
«Seminar paraidrett 28/5 og navn på deltaker».

Selvforsvarskurs rullestolbrukere

Bli med som pilotdeltaker til et introduksjonskurs "Selvforsvar for rullestolbrukere" i Trondheim 13.-15. april 2018.

Kurset er basert på flere års erfaring med trening av selvforsvar for rullestolbrukere og på brukerundersøkelser det siste året.

For å få et best mulig produkt, vil pilotdeltakerne få en unik mulighet til gi sine synspunkter før det endelige produktet lanseres. Har du behov for overnatting vil det dekkes opptil en viss sum.



[Invitasjon til introkurset til selvforsvar for rullestolbrukere.](#)

Ønsker du en oversikt over idrettstilbud for funksjonshemmede i ditt fylke?

Eller hjelp til å komme i gang med et tilbud i ditt idrettslag?

Eller tilbud om kurs?

Kurs, seminar, arrangementer?

Søke midler?

Eller lur du på noe annet?

Ta kontakt med Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Norges idrettsforbund på e-post: pej@idrettsforbundet.no eller mobil 924 02 803



Informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge

Ønsker du å holde deg oppdatert om idrett for funksjonshemmede i Norge? Det legges nesten daglig ut nyheter (breddeidrett og toppidrett) på www.facebook.com/paraidrett
Se også www.olympiatoppen.no/paralympics (toppidrett).

Fyldig informasjon om idrett for funksjonshemmede i Norge på: www.idrettsforbundet.no/paraidrett (kalender for kurs og arrangementer, kontakter, materiell, klassifisering, søke midler, aktivitetshjelpemidler, linker, hvordan komme i gang med idrett m.m.)

Nyhetsbrevet

Ønsker du å motta / ikke motta nyhetsbrev på e-post 6-8 ganger i året?

Meld deg på/av nyhetsbrevet på e-post: pej@idrettsforbundet.no
mobil: 9240 2803