



Oppland idrettskrets inviterer til kurs i Tilrettelegging paraiddrett!

- I samarbeid med Brandbu Idrettsforening -

Innhold

- Ufarliggjøre rollen som trener/veileder for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse
- Grunnleggende kunnskaper om diverse funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Teori og aktiviteter i sal - teori i praksis (ta på tøy til aktivitet)

For hvem:

Alle som er involvert i tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett med funksjonsnedsettelse i idrettslag, regioner og kretser som for eksempel trenere og ledere. Kurset kan også være nyttig for ansatte i skoler, støttekontakter og andre.

For spørsmål: Hilde Håkenstad – 93 03 05 25 / hilde.haakenstad@idrettsforbundet.no

Instruktør: Maj Britt Nyheim



Sted: Brandbu Idrettshall, Storstua. Jens Røislies veg 5, 2760 Brandbu

Dato: 26. september. **Tid:** 18.00 – 21.30

Kurset er gratis.

Påmelding innen 22. september kl. 23.59 – ved å klikke [HER!](#)

eller til hilde.haakenstad@idrettsforbundet.no