



HAR DU LYST Å VÆRE MED PÅ EL-INNEBANDY?

Ørsta IL planlegger å starte EL-innebandy treninger, i den nye Ørstahallen, i løpet av våren 2019. Vi håper at du som bor i området har lyst å bli med.

Søndag 3. mars arrangerer vi en gratis prøvedag for å se om det finnes en interesse. Håper at du kommer!

EL-innebandy er en lagidrett som er fylt med mye fart og spenning! Idretten passer for barn, ungdom og voksne med store eller mindre bevegelsehemninger. Idretten er utfordrende og morsom, der du får opplevelsen av å tilhøre et lag. Laget gir deg et sosialt fellesskap, som er en viktig motivasjons faktor til å drive fysisk aktivitet. EL-innebandy er en idrett som er lett å mestre etter få treninger, da den er godt tilrettelagt for forskjellige typer bevegelses-hemninger.



Søndag 3. mars

Ørstahallen

14.00 til 16.00

Arrangementet er gratis

Adresse:
Ørstahallen, 6153 Ørsta

Les mer om
[EL-innebandy](#)

Ønsker du mer informasjon
ta kontakt med:

Tomas Trogstad
907 10 376
tt@mnbr.no