



Kurs i tilrettelegging paraidrett

Trøndelag idrettskrets inviterer til kurs i tilrettelegging av paraidrett:

Tid: Tirsdag 21. april 2020 kl. 18.00-21.30 (enkel servering og registrering fra kl. 1730)

Sted: Inderøy ([Kastvollen Rehabiliteringssenter](#), Kastvollvegen 11, 7670 Inderøy)

Kurset har søkelys på:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
 - Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse.
 - Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
 - Belyse begrepet paraidrett. Her vil ikke parallellen til den spesifikke idretten (klatring/fotball/dans etc.) være i fokus, men aktiviteter som kan være med å fremme basisferdigheter i den enkelte idrett.
 - Inkludering.
 - Erfaringsutveksling.
 - Info om paraidrettstilbud i Trøndelag.
- For hvem:
- Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/idrettsskole, andre interesserte).

Kurslærer: Vigdis Vedul-Kjelsås

Kursavgift: Kr. 300,-.

Bindende påmelding: Innen 10. april 2020 på e-post: pej@idrettsforbundet.no

Eller mobil/sms 9240 2803 (oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling og idrettslag)

Begrenset antall plasser ("først til mølla"-prinsippet).

Ta med treningsklær, innesko, matpakke/frukt og vannflaske.

Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Trøndelag idrettskrets, mobil 924 02 803, e-post: pej@idrettsforbundet.no

