



## KURS I TILRETTELEGGING AV PARAIIDRETT

*Trøndelag idrettskrets inviterer til kurs i tilrettelegging av paraidrett:*

**Tid:** Fredag 28. februar 2020 kl. 17.30-21.00

**Sted:** Lade Sportsarena i Trondheim, (Haakon VII's gt 2a – i lokalene til Trondheim Taekwon-Do klubb).

Kurset har søkelys på:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse?
- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med funksjonsnedsettelse.
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging, organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Belyse begrepet paraidrett. Her vil ikke parallellen til den spesifikke idretten (klatring/fotball/dans etc.) være i fokus, men aktiviteter som kan være med å fremme basisferdigheter i den enkelte idrett.
- Inkludering.
- Erfaringsutveksling.
- Info om paraidrettstilbud i Trøndelag.

For hvem:

- Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/idrettsskole, andre interesserte).

Kurslærer: Vigdis Vedul-Kjelsås

Kursavgift: Kr. 200,-.

Bindende påmelding: Innen 20. februar 2020 på e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)  
Eller mobil/sms 9240 2803 (oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling, idrettslag)

Begrenset antall plasser ("først til mølla"-prinsippet).

Ta med treningsklær, innesko, matpakke/frukt og vannflaske.

Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, fagkonsulent paraidrett i Trøndelag idrettskrets, mobil 924 02 803, e-post: [pej@idrettsforbundet.no](mailto:pej@idrettsforbundet.no)

