



Foto: Norges friidrettsforbund



Foto: Kjetil Alsвик

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Rogaland idrettskrets



## Tilrettelegging for synshemmede i idretten

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestfold og Telemark idrettskrets



Det er flere Idrettslag i Norge som har gode tilbud for synshemmede. Det finnes både tilbud der synshemmede er inkludert i ordinær aktivitet og egne grupper med tilpasset aktivitet.

Denne temakveldens hovedpersoner vil kunne gi klubbledere, trenere, foresatte, utøvere eksempler på hva som fungerer – og kanskje si noe om hva som ikke er så bra.

### Hvem kommer og sier noe om sine erfaringer?

Eline Øidvin og  
Britt-Hege Nicolaysen

Erfaringer og gode råd fra utøver og  
klubbsekretær i GTI friidrettsklubb

Salum Kashafali

Veien friidrettsbanen i Bergen til  
Tokyo, Paralympisk mester 100 m

Tom Tvedt

Foreldrerollen, far til to barn med synsnedsettelse

Gyda Winther

Hvordan få fram de gode utøverne? Norges  
skytterforbund

**Tid:**

**Mandag 25. oktober kl.: 19:00 – 20:15**

**Sted:**

TEAMS (møtelink blir sendt på epost 1-2 dager før)

**Påmelding:**

[TRYKK HER](#)

**Påmeldingsfrist:**

Innen mandag 25.oktober kl. 15.00

**Deltakeravgift:**

Gratis

Har du spørsmål? Ta kontakt med en av oss;

Anne Katrine Aas på [annekatrine.aas@idrettsforbundet.no](mailto:annekatrine.aas@idrettsforbundet.no) eller 918 69 036

Lene Byberg på [lene.byberg@idrettsforbundet.no](mailto:lene.byberg@idrettsforbundet.no) eller 477 55 301

Les mer om paraidrett på: [www.paraidrett.no](http://www.paraidrett.no) / [facebook.com/paraidrett](https://facebook.com/paraidrett)