



DIAMANTVOLLEYBALL

TIF Viking starter treningsgruppe med DiamantVolley

Dato: Torsdag 3. februar (alle torsdager i skoleåret til samme tid)
Tid: 18:30-19:30
Hvor: Gymsalen på Mjølkeråen ungdomsskole
Hvem: Aldersgruppe 10-16 år
Ta med: Gymtøy og innesko

Hva er DiamantVolley?

- DiamantVolley tar utgangspunkt i minivolleyball. Aktiviteten er tilpasset barn med ulike ferdighetsnivå. Man begynner med å kaste og ta i mot ballen, og progresser med volleyballslag etter hvert.
- I DiamantVolley kan personer med og uten utviklingshemming komme sammen og dele idrettsglede.
- Diamantvolley fokuserer på lek – man blir kjent med ballen og hverandre på en morsom måte!
- DiamantVolley er spesielt egnet for personer med utviklingshemming, men foreldre, søsken, støttepersoner eller andre oppfordres til å delta.

ALLE som har lyst til å prøve DiamantVolley er velkommen!

Les mer om Diamantvolley her: <https://volleyball.no/diamantvolley>

Har du spørsmål om treningen i Tif Viking? Kontakt Inge Birkeland: volleyball@tifviking.no

