



Friidrett Grand Prix

Friidrett Grand Prix er en serie med friidrettsstevner for personer med nedsatt funksjonsevne. Stevnene er approberte av Norges Friidrettsforbund, og følger retningslinjer for friidrettsstevner. Stevnene legges ut på terminlisten, og resultatene i statistikken. Alle deltakere må være medlem av en friidrettsklubb, eller en klubb som har medlemskap i Norges Friidrettsforbund. Alle deltakere må ha løst lisens for inneværende år.

FRIIDRETT GRAND PRIX LAMBERTSETER

LØRDAG 9. JUNI KL. 12:00 - KL. 15:00

LAMBERTSETER STADION, OSLO.

Øvelser

- 100m – et heat for divisjonalisering / et finaleheat
- 400m – et finaleheat
- Spyd (turbo) – et prøvekast og et finalekast
- Kule – et prøvestøt og et finalestøt
- Lengde med tilløp – et prøve hopp og et finalehopp

Det vil være mulighet til å varme opp på banen fra kl. 11.

Divisjonalisering

Etter påmelding må det sendes inn beste resultat pr øvelse. Gjelder ikke 100m hvor det vil bli gjennomført et heat for divisjonalisering. I kast og hopp vil øvelsene gjennomføres fortløpende uten inndeling i divisjon, men resultatene vil være pr divisjon.

Basert på innsendte resultat settes det opp divisjoner med inntil 8 utøvere i hver. I divisjoner med få deltagerer vil det blir vurdert å samle deltagerne i en divisjon.

Der hvor det ikke sendes inn resultat vil det for utøvere som deltok i 2017 vil beste resultat benyttes for kule og lengde.

Resultater sendes chjohan@gmail.com





Premiering

De tre beste i divisjonen blir premiert.

Påmelding

Påmelding: Sendes via online påmelding på Minidrett på følgende lenke:

<https://mi.nif.no/Event#318125-011>

Påmelding kan i nødsfall ordnes pr. mail til friidrett@lambertseterif.no

Påmeldingsfrist er satt til 15. mai kl. 24.00.

Sted

Lambertseter Stadion ligger på Lambertseter i Oslo. Adressen er Glimmerveien 44, 1155 Oslo.

Garderober er tilgjengelige i klubbhuset.

Mat og drikke

Kiosk vil være åpen under hele arrangementet

Fotografering

Vi gjør oppmerksom på at fotografering vil foregå under hele stevnet. Bilder kan bli lagt ut på sosiale medier eller hjemmesider.

Trenerseminar

Etter endt konkurranser inviteres det til et trenerseminar som vil vare i 2 timer. En time med teori og en time med praktiske øvelser på banen. Vi oppfordrer alle trenere til å delta. Påmelding sendes

chjohan@gmail.com

[Følg Friidrett Grand Prix på Facebook!](#)

Arrangeres av Lambertseter IF Friidrett, Nordstrand IF Allsportgruppe og Friidrettsforbundet.

