

# VELKOMMEN TIL IDRETTS DAG I HARDANGER



KVAM  
KLATREKLUBB



**Lørdag 26. August 2017 kl. 12.00 – 15.00 i Øystesehallen**

Norges Idrettsforbund og Norges Fotballforbund Hordaland inviterer barn, unge og voksne til idrettsdag for funksjonshemmede i Hardanger.

Idrettsdagen gir barn, unge og voksne med en funksjonsnedsettelse muligheten til å prøve ut ulike tilrettelagte idretter som;  
BOCCIA, FOTBALL, KLATRING, BORDTENNIS OG TEPPECURLING.  
Deltakere, foreldre og følgepersoner vil samtidig få informasjon om de tilrettelagte idrettstilbudene.



#### Hvem kan delta?

Alle barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse.

#### Program:

12.00-13.15 Idrettsaktiviteter; Boccia, Fotball, Klatring, Bordtennis og Teppercurling.

13.15-13.45 Pause med frukt og informasjon om idrettstilbudene.

13.45-15:00 Idrettsaktiviteter; Boccia, Fotball, Klatring, Bordtennis og Teppercurling.

#### Påmelding:

Deltakelse er gratis!

Påmelding gjøres elektronisk innen 23. August her:

[fotball.formstack.com/forms/p\\_melding\\_idrettsdag\\_i\\_hardanger](http://fotball.formstack.com/forms/p_melding_idrettsdag_i_hardanger)

#### Kontaktperson:

Thea Lunde Christiansen

Fagkonsulent paraidrett

Mob: +47 97 77 69 11

[thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no)

[www.idrettsforbundet.no](http://www.idrettsforbundet.no)