

Invitasjon til Paraidrettsdag Bærum lør. 2. sept.

Norges idrettsforbund i samarbeid med lokale idrettslag i Bærum inviterer til en spennende Paraidrettsdag i Rykkinhallen.

Dato: Lørdag 2. september 2017.

Tid: 12.00 – 15.00.

Sted: Rykkinhallen i Bærum kommune.

Målgruppa er syns- og bevegelsehemmede i alle aldre.

Idretter:

Under paraidrettsdagen får deltakerne prøve seg i 4 idretter: El-innebandy, bordtennis, boccia og skyting.

I alle idretter vil det være instruktører fra de lokale idrettslagene.

Og det er mulig å starte med idrettene etter paraidrettsdagen.

Spørsmål kan rettes til:

Norges idrettsforbund: Vigdis Mørdre på mob. 97750250 eller e-post: vigdis.mordre@idrettsforbundet.no



Påmelding sendes:
vigdis.mordre@idrettsforbundet.no
Fristen er 25. august.

