

# PARAIDRETTS DAG PÅ FRISKIS I BÆRUM

– for utviklingshemmede fra 12 år

**22. oktober kl 12:00–16:00**  
Sted: Friskis&Svettis Bærum,  
Durudveien 33

Sjekk opp arrangement  
«Paraidrettsdag i Bærum –  
for utviklingshemmede»  
for mer informasjon og påmelding



Har du lyst til å teste ut idretter som finnes i nærheten av der du bor?

På paraidrettsdagen kan du prøve Turn, Spinning, Golf, Badminton, Judo, Enkeljympa, Styrkerom og Innebandy.



Paraidrettsdagen er sponset av LNU – og er et samarbeid mellom

