

Invitasjon til SUPER-innebandy

Sted: Vikemarka skule (Ørsta). **Tid:** Torsdag 19. oktober kl. 17-18

Lyst til å prøve innebandy? Volda IBK i samarbeid med Midt-Norge Bandyregion, Norges Bandyforbund og Norges idrettsforbund inviterer unge og voksne (12 år og eldre) med utviklingshemning / spesielle behov til gratis utprøving **torsdag 19. oktober kl. 1700-1800 på Vikemarka skule i Ørsta.**



Innebandy er en lavterskelaktivitet som passer for alle og krever minimalt med utstyr (treningsklær og treningssko for innendørs bruk). Volda IBK vil stille med innebandykøller og baller, men man kan ta med egen kølle hvis man vil.

Kom og prøv og se om dette er noe for deg! For de som er interessert i å komme på utprøvingen, send e-post til tt@mnbr.no eller ta kontakt med Tomas Trogstad, mobil 9071 0376.

Hvis interessen er stor nok, vil Volda Innebandyklubb starte med faste treninger på torsdager på Vikemarka skule i Ørsta etter utprøvingen.

