



## INVITASJON TIL REKRUTTERINGS SAMLING FOR FH RYTTERE 25 – 27. MAI 2018

**Norges Rytterforbund v/ Grenutvalg funksjonshemmede (GU-FH) inviterer til rekrutterings-/ treningssamling for funksjonshemmede ryttere på Ridesenteret i Rauland.**

Tidspunkt: **Fredag 25. mai kl. 17.00 til søndag 27. mai 2018** ca. kl. 15.00 (slutt-tidspunkt vil avhenge av antall påmeldte).

Samlingen er åpen for alle som har en type funksjonshemming, og som har noe rideerfaring. Hensikten med samlingen er å gi nye FH-ryttere et innblikk mot sporten, samt også å gi inspirasjon til videre trening og satsing for de rytterne som allerede er "i gang". Temaet for treningen er ikke forutbestemt, men avhenger av nivået til elevene. Vi trener fra det utgangspunkt hver og enkelt har. Det blir anledning til å ta med egen hest eller låne hest. Ridesenteret i Rauland sitter med en mange gode skolehester til alle nivåer. Det er flere erfarne hjelpere på stedet denne helgen, om man trenger ekstra hjelp i stallen. Det er mulighet for å bli klassifisert på samlingen.

**Sted:** Ridesenteret i Rauland, Haddlandsveien 19, 3864 Rauland.

**Instruktør:** Sigrid Rui

**Overnatting:** Er på stedet og er integrert i kursprisen. Se [www.raulandrisesenter.no](http://www.raulandrisesenter.no)

**Bespising:** Alle måltider fra fredag middag til og med søndag lunsj er integrert i kursprisen.

**Kontaktperson for spørsmål:** Sigrid Rui, mob 90645699 eller [sigrid@ridesentertirauland.no](mailto:sigrid@ridesentertirauland.no)

**Pris for rytter: kr 1700,-** – inkluderer oppstalling, undervisning, kost og losji fredag-søndag  
Høy/kraftfor til egen hest må medbringes.

**Pris for ledsager: kr 700,-** inkluderer kost og losji fredag-søndag

*\*\*Grad 1 eller 2 rytter kan ha med seg 2 ledsagere for prisen av én.*

**Påmeldingsfrist: 1. mai 2018** Påmeldingen til [sigrid@ridesenteretirauland.no](mailto:sigrid@ridesenteretirauland.no)

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende.

Deltakeravgiften vil bli fakturert i etterkant fra NRYF.



ridesenteret i rauland



## INVITASJON TIL REKRUTTERINGS SAMLING FOR FH RYTTERE 25 – 27. MAI 2018

Litt informasjon om [Ridesenteret i Rauland](#):

Ridesenteret i Rauland ligger i naturskjønne omgivelser i Vinje Kommune, Telemark.

Vi har 18 godt skolerte skolehester og ponnier tilgjengelige, stor ridehall på 20x60, utebane og ligger som nærmeste nabo til [Rehabiliteringssenteret AiR](#).

Senteret er drevet av Sigrid Rui, som også holder treningen.

**Presentasjon:** Sigrid Rui, 77-årgang og opprinnelig fra Rauland i Telemark. Autorisert Trener II av NRYF. Daglig leder av Ridesenteret i Rauland

Jeg har arbeidet for Drammen og Omegn Rideklubb, Berider Hasse Hoffmann og eliterytter Cathrine Rasmussen i Danmark.

Perioden 2000 – 2005: Rideskolesjef ved Rauland Ridesenter, for så å flytte til Kristiansand og Epona Ryttersenter der jeg var rideskolesjef og rytter frem til høsten 2009.

Fast på landslaget for funksjonshemmede ryttere fra 1991 – 2009..

Blant annet: 6 NM gull, gull, sølv og bronse fra Nordiske mesterskap og gode resultater fra Atlanta -96, Athen -04. Lag bronse og individuell 4. plass Beijing -08, samt flere VM, EM og andre internasjonale stevner, I tillegg kommer flere gode plasseringer fra D-, L- og E- stevner for funksjonsfriske.

I 2008 fikk jeg pris for årets idrettsutøver av Aust Agder fylkeskommune sammen med Andreas Thorkildsen og Eirik Verås Larsen.



### Vi kan også organisere transport til Ridesenteret fra kollektive tilbud

- Transport tur/retur Rauland-Bø (fra tog)
- Transport tur/retur Rauland-Notodden via Nettbuss mot Oslo
- Transport tur/retur Rauland-Åmot/Vinje via NOR-WAY bussekspresser mot øst eller vest.

Dette som et tillegg i pris, og det forutsetter litt smart organisering/logistikk

Avstandstabell til Rauland for bil			
Arendal	203 km	Kristiansand	238 km
Bergen	264 km	Larvik	169 km
Drammen	167 km	Oslo	204 km
Haugesund	294 km	Skien	140 km
Horten	193 km	Stavanger	292 km