

Sør-Trøndelag friidrettskrets i samarbeid med prosjektet «RaceRunning – en nøkkel til helse, glede og felleskap» og Hjelpemiddeleksperter AS ønsker velkommen til gratis:

Temakveld: RACERUNNING

Sted: RANHEIMSHALLEN (Trondheim)

Tidspunkt:

TIRSDAG 29. AUGUST

kl. 17.00-19.00

**Aktivitet: INFORMASJON,
DEMONSTRASJON OG
UTPRØVING AV SPORTE
RACERUNNING!**



**TA PÅ JOGGESKO, BEHAGELIGE
KLÆR OG KOM Å BLI MED!**

Påmelding innen 25. august
til Per-Einar: 9240 2803 / pej@idrettsforbundet.no
og Vegard: 45 22 81 93/ vegard@h-e.no



**norsk
friidrett**
Sør-Trøndelag