



Treningsleir for EL-INNEBANDY uke 26 i Juni

Bærums Verk Hauger IF EL-Innebandy sammen med Utviklingsavdelingen i Bandyforbundet inviterer til treningsleir Onsdag 29. juni til og med Søndag 3. juli.

Rykkinnhallen Uke 26 i Juni/Juli 2016 fra onsdag 29. juni til og med søndag 3. juli

Vi ønsker å skape en treningsleir som gir utøverne av denne idretten økte ferdigheter innen EL - Innebandy. Derfor kom og delta og få en god start på ferien i uka etter skoleavslutningen!

Vi planlegger en treningsleir der vi skal jobbe med å forbedre teknisk/taktiske ferdigheter, øke spilleforståelse, øke kjennskap til reglene, lære ulike treningsøvelser for spillere, skape sosiale arenaer og godt fellesskap.

NYTT for 2016

- Pilot gjennomføring Trener1 kurs i regi av NBF, Mandag og Tirsdag kursinformasjon les link <http://www.nbfutvikling.no/index.php?pageID=538>
- Dommerkurs i regi av NBF, Tirsdag og Onsdag kursinformasjon les link <http://nbfutvikling.no/index.php?pageID=444>
- Vi vil også i 2016 få **TRENERE** fra Danmark og disse vil være aktive spillere med lang erfaring. Verket stiller også med egne trenere ressurser og utdannelses ressurser.

Påmelding til Treningsleir sendes jim.nymoen@iss.no og gorm.haugen@hotmail.no
Link til Trener1 og Dommer kurs sendes ut senere.

Treningsleiren er for alle EL - Innebandy utøvere basert på våre verdier – **Lek – Respekt – Fokus – Fremgang.**

Avhengig av antall påmeldte vil vi inndeile i grupper basert både etter ferdigheter og etter alder. Angi egenvurdering av erfaringsnivå: nybegynner, noe erfaring, erfaren.

Det vil bli mange og gode treningsøkter, samt kamper med mix lag.

Treningsleir arrangeres av:





Uke og Dagsprogram er foreløpig som følger:

Ukesprogram			Dagsprogram - foreløpig	
27. juni	Mandag	10:00-18:00	Trener1 kurs	10:00-11:00 Test øvelser
28. juni	Tirsdag	10:00-18:00	Trener1 kurs & Dommerkurs	11:00-12:00 Spill i mindre enheter
29. juni	Onsdag	12:00-18:00	Treningsleir & Dommerkurs	12:00-13:00 Lunch
30. juni	Torsdag	10:00-18:00	Treningsleir	13:00-15:00 Øvelser innen forsvar/angrep/målvakt
1. juli	Fredag	10:00-18:00	Treningsleir	15:00-16:00 Spill i mindre enheter
2. juli	Lørdag	10:00-16:00	Treningsleir	16:00-17:00 Middag
3. juli	Søndag	10:00-13:00	Treningsleir	10:00-13:00 Spill i mindre enheter

Endelig detaljert program tilpasset deltagere og deles ut ved ankomst treningsleiren.

Vi er tildelt midler fra Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet (BUF). Dermed blir det **delvis** dekning av hotell og eventuelt reise utgifter. Andel som dekkes avhenger av samlet støtte, og antall deltagere. Vi jobber for å dekke mest mulig for flest mulig ☺

Påmelding/betaling/informasjon

Påmelding sendes BVHIF v/Jim A. Nymoen på e-mail jim.nymoen@iss.no og gorm.haugen@hotmail.no innen **10. juni 2016**. Plassen er garantert ved påmelding ☺

Deltakeravgift treningsleir er kr 650 pr spiller.

Adresse til Rykkinnhallen er: Leirdueveien 73, 1349 Rykkinn.

Betaling foretas til:

BVHIF innebandy v/Elisabeth Gøranson, Postboks 80, 1334 Rykkinn

Konto 1627 15 74995. Betaling merkes "spillers navn" og egenvurdering av erfaringsnivå.
For utenlands betaling IBAN: NO84 1627 1574 995 – BIC Swift: DNBANOKKXXX

Servering

Det vil være servering i hallen i forbindelse med arrangementet. Lunch og middag dekkes av deltaker avgiften. Noe annen mat og drikke vil man kunne kjøpe i kafeterian.

Treningsleir arrangeres av:





Anbefalt hotell overnatting

Det anbefalte hotellet som er nærme med gode HC rom er Quality Hotel Expo, Snarøyveien 20, 1360 Fornebu. Fremforhandlet pris på avtalen til Norges Idrettsforbund med Quality for HC rom er pris per døgn i dobbeltrom kr 896,- og enkelt rom kr 796,-.

- Hotellet har mer enn 25 HC rom, og det er reservert 25 rom for oss, eller andre rom etter behov.
- **Booking referanse GR00156, telefon 67117070, mail ragnhild.collett.prytz@choice.no**

Alternativene er Thon hotell Oslofjord (Sandvika) eller Thon hotell Vettre (Asker), men her er det ikke fremforhandlet priser og disse må avtales av den enkelte.

Foreldre/Assistent tilrettelegging

Vi har i år tilrettelagt med egnede møterom for ledsagere med internett slik at det er mulig å jobbe, avholde telefon konferanser mm i inntil to møterom i Rykkinnhallen. Det må påregnes at flere benytter samme møterom.

Trener behov

Vi har på en treningsleir ett stort behov for trenere. De lokale trenere som kan ønske seg å holde og gjennomføre en/flere treningsøkt(er) på inntil 4timer, bes melde sin interesse. Vår motytelse vil være å dekke mat & servering.

Kurs informasjon

Det vil bli gjennomført aktuelle kurs for trenere/ledere/foreldre/assistenter innenfor områdene Trener 1, Idrettsforeldre og Dommerkurs. Dette settes opp som en del av treningsleiren og gjennomføres i samarbeide med Norges Bandy Forbund Utviklingsavdelingen.

Info også på <http://bvhif.no/innebandy/guttelag/El-innebandy/Sider/default.aspx> og www.nbfutvikling.no

Velkommen til



Treningsleir arrangeres av:

