



## Paraidrettskurs med Kaja Hauge Johansen

### Østfold idrettskrets inviterer til et kurs med fokus på tilrettelegging av idrett for utøvere med funksjonsnedsettelse

#### Hvem kan være med?

Alle som er involvert i tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett med funksjonsnedsettelse i idrettslag, regioner og kretser som for eksempel trenere og ledere.

#### Innhold

- Ufarliggjøre rollen som trener/veileder for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse
- Grunnleggende kunnskaper om diverse funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Aktiviteter i sal – teori i praksis

**Sted:** Quality Hotel Sarpsborg Grålum

**Dato:** 27. oktober 2018 / **Tid:** 13:00 – 16:00

**Pris:** Kr. 500 / **Påmelding:**

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/ostfold-idrettskrets/den-store-idrettshelga-2018/>

## DEN STORE IDRETTSHELGA

Sted: **Quality Hotel Sarpsborg + div. haller**

Målgruppe: **Trenere og ledere i idretten**

**26. - 28. OKTOBER**

• Inspirasjon/motivasjonsforedrag • Særidrettskurs • Basistrening 6 - 12 år • Temamoduler for ledere

