

TILRETTELEGGING IDRETT FOR BARN OG UNGE MED FUNKSJONSNEDSETTELSE (4T)

Har du nylig fått en trenerrolle og føler deg usikker på hvordan tilrettelegge trening for barn og unge med funksjonsnedsettelse, eller trenger påfyll av ideer? Eller jobber du med barn/ungdom med ulike funksjonsnedsettelse, og vil lære mer om hvordan motivere og legge til rette for fysisk aktivitet? Da er dette kurset for deg!

Innholdet i kurset vil øke din kompetanse om:

- Hva det vil si å ha funksjonsnedsettelse
- Hvordan idrettsaktiviteter kan tilrettelegges ulike målgrupper
- Hva slags utstyr og hjelpemidler som kan benyttes
- Praktiske øvelser i sal

Kurset går i idrettshallen på **Grenland folkehøyskole i Porsgrunn den 28. mars klokken 1730-2130**. [Påmelding via MinIdrett](#) (klikk link for direkte påmelding) eller via mail til oyvind.gonsholt@idrettsforbundet.no. **Påmeldingsfrist er tirsdag 21. mars!**

Kurset er gratis og passer deg som er trenere, lærer, støttekontakt, fritidsassistenter eller arbeider med, og er opptatt av, fysisk aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse. Velkommen!

