

Har du lyst til å prøve  
golf?

# Special Olympics Skills Golfdag for utviklingshemmede

**Grønmo Golfklubb**  
**Søndag 9.august 2020**



## Special Olympics Skills Golfdag for utviklingshemmede

Grønmo Golfklubb og Norges Golfforbund inviterer til golfdag for utviklingshemmede. Gjennom deltakelse i **Special Olympics Skills** får du mulighet til å prøve golf på treningsfeltet.

Tid: Søndag 9.august kl 11.00

Sted: Grønmo GK, Sørliveien 160, 1279, Oslo (oppmøte ved klubbhuset)

**Special Olympics Skills** er en ferdighetsbasert aktivitets-/konkurransform hvor deltakerne gjennomfører ulike øvelser satt opp på treningsfeltet, og hvor man samler poeng til en totalscore. Syv aktiviteter inngår; korte putter, lange putter, chip, pitch, bunker, lange slag (jern) og utslag (wood). Aktiviteten passer både for uerfarne spillere og personer som ikke har prøvd golf tidligere. Deltakelse er gratis.

Blir du hekta på golf, eller har lyst til å prøve mer, har Grønmo GK tilbud om faste ukentlige treninger for golfspillere med utviklingshemning.

Samme dag spilles **Uoffisielt Norsk Mesterskap i Unified Foursome** på Grønmo GK. Unified Foursome er en lagturnering hvor laget settes sammen av en golfspiller med utviklingshemning og en golfspiller uten utviklingshemning. Spiller du golf, er medlem av en golfklubb og har lyst til å delta i turneringen, ta kontakt med Gøril Hansen på tlf 995 76 525. Evt. bruk muligheten til å se erfarne golfspillere i aksjon. Første utspill i turneringen er 10.00.

### Påmelding

Påmelding til golfdag for utviklingshemmede og evt. spørsmål rettes til NGF v/ Gøril Hansen på tlf 995 76 525 eller e-post [paragolf@golfforbundet.no](mailto:paragolf@golfforbundet.no). Frist for påmelding er fredag 7.august