



Paraidrettsdag 2017

Kom og prøv klatring!

Bodø klatreklubb og Norges idrettsforbund inviterer til en paraidrettsdag hvor du kan prøve klatring utendørs!

Dette er en introduksjon i klatring for personer med funksjonsnedsettelse. I tillegg til nye utfordringer med klatring utendørs, legger vi opp til sosialt samvær med grilling og aktiviteter rundt leirplassen (man kan kjøre bil helt frem til klatrefeltet).

Klatreklubben stiller med erfarne instruktører som vil veilede og sikre deg i klatre-veggen. Det kreves derfor ingen forkunnskaper om klatring for å delta.

Vi håper så mange som mulig vil være med på en spennende kveld sammen med oss i Bodø klatreklubb!

For spørsmål ta kontakt med:
Bodø Klatreklubb v/ Mona Unosen
Tlf 90 16 57 26
E-post monauno3@hotmail.com



Sted: "Skaug-feltet" – Oppmøte bak Samfunnshuset på Skaug.
(ved dårlig vær vil oppmøte være i Mørkvedhallen – blir gitt info i god tid).

Dato: 15. juni 2017 / Tid: 18:00 – 21:00

Pris: Gratis

Påmelding til: torben.simonsen@idrettsforbundet.no / Tel: 419 00 251