

PARAIDRETTS DAG PÅ FRISKIS I BÆRUM

– for deg med motoriske utfordringer fra 12 år

5. november kl 12:00–17:00

Sted: Friskis&Svettis Bærum,
Durudveien 33

Sjekk opp arrangement
«Paraidrettsdag i Bærum»
for mer informasjon og påmelding



Har du lyst til å teste ut idretter som finnes i nærheten av der du bor?

På paraidrettsdagen kan du prøve Spinning, Golf, Badminton, Judo, Boccia, Styrkerom og Innebandy.

Foredrag «Motvind er til for å seiles i» av paralympics utøver Bjørnar Erikstad.



Paraidrettsdagen er sponset av LNU – og er et samarbeid mellom

