

# Bli med på tilrettelagt klatring i Bodø klatreklubb 😊



## Bodø klatreklubb i samarbeid med Nordland idrettskrets inviterer til tre nye parakvelder i klatring!

Dette er en introduksjon i klatring for personer med funksjonsnedsettelse. Klatreklubben stiller med erfarne instruktører som vil veilede og sikre deg i klatre-veggen. Det kreves derfor ingen forkunnskaper om klatring for å delta.

Vi håper så mange som mulig vil komme for å prøve klatring sammen med instruktørene i Bodø Klatreklubb. Ta med deg en venn, søsken, kollega eller dine foreldre og besteforeldre for en morsom kveld i klatreveggen 😊

For spørsmål ta kontakt med:  
Bodø Klatreklubb v/ Ragnhild Fjørkenstad  
Tlf. 46 96 95 23  
E-post: [ragnhild\\_fjoerkenstad@hotmail.com](mailto:ragnhild_fjoerkenstad@hotmail.com)



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Nordland idrettskrets



**Sted:** Mørkvedhallen (hall c – lengst bort fra parkeringen)  
**Datoer:** Torsdag 1. mars, torsdag 22. mars og torsdag 19. april  
**Tid:** 17:00 – 19:00  
**Pris:** Gratis 😊  
**Påmelding** [her!](#)