

Lyst til å være med på **EL-INNEBANDY**?



Lørdag den 2 april arrangerer vi en åpen dag i Solberghallen, mellom kl. 11 og 14.

EL-innebandy er en lagidrett som er fylt med mye fart og spenning! Idretten passer for barn, ungdom og voksne med store eller mindre bevegelseshemninger. Idretten er utfordrende og morsom, der du får opplevelsen av å tilhøre et lag. Laget gir deg et sosialt fellesskap, som er en viktig motivasjons faktor til å drive fysisk aktivitet. EL-innebandy er en idrett som er lett å mestre etter få treninger, da den er godt tilrettelagt for forskjellige typer bevegelses-hemninger.

Det finnes to typer av kjelker. En brukerstyrt kjelke som styres av spilleren selv, med hjelp av en joystick og en ledsagerstyrt kjelke som er tilpasset spillere som ikke selv klarer å styre og skyte. Den ledsagerstyrte kjelken manøvreres ved hjelp av en ledsager, som står bak kjelken på rulleskøyter.

Lørdag den 2 april er du velkommen å prøve. Vi har kjelker dere kan prøve. Klubber i nærområdet som ønsker seg nye spiller er **Nor92 (Solberg)**, **Notodden**, **Sandefjord** og **Larvik**

Adresse: Solberghallen, Gamle riksvei 100, 3057 Solberg.

Ønsker du mer informasjon, ta kontakt med

Trond Arve Jonsen, Nor 92, trond.arve@online.no, 91736490 eller

Ann Katrin Eriksson, Norges Bandyforbund, 92844111 annkatrin.eriksson@idrettsforbundet.no

