

Lyst til å være med på EL-INNEBANDY?

Tirsdag den **13 september** arrangerer vi en rekrutterings kveld i Kongstenhallen i Fredrikstad, fra kl 17.30 til 19.30

Vi ønsker å rekruttere flere som vil være med å spille EL-innebandy i Fredrikstad. Vi arrangerer en åpen trening/rekrutteringskveld kveld hvor dere kan komme å prøve. EL-innebandy er en lagidrett som er fylt med mye fart og spenning! Idretten passer for barn, ungdom og voksne med store eller mindre bevegelseshemninger. Idretten er utfordrende og morsom, der du får opplevelsen av å tilhøre et lag. EL-innebandy er en idrett som er lett å mestre etter få treninger, da den er godt tilrettelagt for forskjellige typer bevegelseshemninger.

Hvis du ønsker å være med på aktiviteten videre søker du om å få din egen kjelke. Kostnadene dekkes av NAV. Medlemskontingent hos Fredrikstad IBK er 100 kr per år. Vi stiller også et kriterium om at foresatte må være med å bidra i den organisert aktiviteten. Fredrikstad IBK klubb stiller med trener, lagerrom til kjelke og tilgang til treningshall.



Meld gjerne din interesse på forhånd til

Ina Alme, inajohans1@gmail.com, 41416128 eller Erik Hæren, eharen@hotmail.com, 90658499

(Påmeldingen er ikke bindende men gjør at vi kan forberede oss mest mulig)

