



Foto : Espen Hildrup

Kick Off Rullestoltennis Halden

Vil du prøve en paraidrett med mye action og masse gøy ?

Halden Tennisklubb

Lørdag 21 April
Kl. 12.00 – 15.00



Tennis for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Halden Tennisklubb i samarbeide med Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund inviterer til en paraidrettsdag hvor mennesker med nedsatt funksjonsevne kan prøve rullestoltennis. Er du ute etter en aktivitet som gir deg god mosjon samtidig som det er gøy bør du prøve tennis.

For hvem ?

Dagen er for personer med nedsatt funksjonsevne. Du bør ha to godt fungerende armer, det er intet krav om at du sitter i rullestol men må ha en fysisk hindring som gjør at du ikke kan spille tennis på en normal måte. Du behøver ikke ha noen forkunnskaper bare være nysgjerrig på å prøve ny aktivitet. Driver du med annen paraidrett er tennis en fin idrett å kombinere med.

Hvordan blir dagen ?

Vi stiller med instruktører, racketer baller og tennisrullestoler som du får prøve. Det går fint å sitte i sin egen rullestol om man vil det. Vi kommer til å demonstrere rullestoltennis og du får prøve på egen hånd. Vigdis Mørdre som er fagkonsulent i NIF Østfold/Akershus kommer til å være med ,i tillegg til representanter fra Norges Tennisforbund og Halden Tennisklubb. Det blir sosialt samvær med servering av noe enkelt etter aktivitetene. Representanter for Curlinglandslaget som tok sølv medalje i Paralympics kommer innom å da er det mulig å få første hånds informasjon fra de.

Målsetning

Å få i gang en gruppe med spillere som trener fast hver uke i Halden.

Tidspunkt : **Lørdag 21. April**
kl. 12.00 – 15.00

Sted : **Halden Tennisklubb**
Grønliveien 21

Mob : 920 55 074

1782 Halden

Arrangementet er GRATIS !

Påmelding : Påmelding og spørsmål rettes til Einar Enevoldsen i NTF
mail : einar@tennis.no mob : 920 34 934

Frist for påmelding : 18.04.2018

Velkommen !

