

NORGE



Olympiatoppen
Midt-Norge



Invitasjon til seminar 2 om paraidrett med Olympiatoppen *Trondheim (Granåsen), 4. februar 2019 kl. 17-2100*

Olympiatoppen Midt-Norge inviterer til seminar nr. 2 for de som er engasjert rundt treningstilbud for syns- og bevegelseshemmede. Målgruppen er trenere, ledere, støtteapparat, foreldre og andre interesserte.



Program:

- 1700: Velkommen
- 1705: Rekruttering av para-utøvere
- 1815: Servering
- 1845: Klassifisering av para-utøvere
- 1910: Hvordan trene som rullestolbruker?
- 1930: Praktisk økt (basistrening)
- 2000: Gruppearbeid, diskusjon m/ kaffe
- 2030: Hvordan beholde parautøverne i idrettslaget?
- 2045: Åpent kvarter
- 2100: Avslutning



Bindende påmelding

sendes til trine.lokke@ntnu.no
innen 22. januar 2019.
(Oppgi navn, mobil, e-post, klubb/
funksjon, allergier)

Deltakeravgift: kr. 200,-

Inkluderer servering
Deltakeravgiften betales til
kontonummer: 4240.09.46528.
Merk innbetaling: «Seminar
paraidrett 4/2-2019 og navn på
deltaker».