



NORGES VOLLEYBALLFORBUND

SITTEVOLLEYBALLDAG I MOLDE 25. NOV.

Molde VBK arrangerer i samarbeid med NVBF region Møre og Romsdal åpen sittevolleyballdag lørdag 25.november!

Høres dette ut som noe du har lyst til å prøve?

Meld deg på og møt opp 25. november for en skikkelig artig dag! Det stilles ingen krav til volleyballferdighet eller kunnskap – men en forutsetning er at du klarer å sitte på gulvet uten hjelp.

Om du er en potensiell utøver eller instruktør, eller om du bare er nysgjerrig på sittevolleyball, er du hjertelig velkommen!

Når: Lørdag 25. november kl. 12:00-17:00

Hvor: Fuglsethallen

Påmelding: <https://www.surveyxact.no/LinkCollector?key=C7YASQEH9131>



Hvorfor spille stående når du kan spille sittende?

Sittevolleyball er en spennende og fartsfylt idrett med raske ballvekslinger og høyt tempo. Reglene er nesten de samme som i volleyball, men det er absolutt ikke lov til å løfte rumpa fra gulvet! Idretten er en av verdens aller største paraidretter, men her i Norge spiller personer med og uten funksjonsnedsettelse sammen på lag. I Norge har vi fire aktive miljøer som tilbyr klubbtreninger og turneringer. I tillegg arrangeres det felles arrangementer på tvers av klubbene – som for eksempel utenlandsturer.



Hvis interessen blir stor nok, ønsker vi å få i gang et sittevolleyballtilbud i Møre og Romsdal.

Vi gleder oss til å møte deg!

Med vennlig hilsen,

Ole Martin Kleivenes (olemartin.kleivenes@volleyball.no)

Malin Mørk (malin.mork@volleyball.no)