



## Velkommen som deltaker på Summer Camp. Vi håper å møte akkurat deg!

Bjarte Myrhol i samarbeid med REMA 1000 arrangerer Summer Camp for barn og unge med nedsatt funksjonsevne fra 6 – 19 år, **8. august**.

Vi håper du har lyst til å bli med på det som vil bli tidenes beste dag! Her er alle velkomne, om du driver med idrett eller ei.

Under vil du finne informasjon om arrangementet, påmelding gjør du ved å klikke deg inn her; [PÅMELDING](#)

Foresatte/ledsagere er velkomne til å være med oss gjennom hele dagen. Om du ønsker å være til stede melder du deg på sammen med deltageren i linken over.



### Campsted

Campen arrangeres i og utenfor Nadderud Arena, 16. minutter fra Oslo sentrum. Adresse er; Haukeveien 11, 1357 Bekkestua.

### Ankomst og avreise

Ankomst lørdag 8. august kl. 09.00 Avreise lørdag 8. august kl. 19.00

\*Merk at deltageren selv er ansvarlig for å komme seg til og fra campstedet. Det settes ikke opp transport til og fra Nadderud Arena.

### Aktiviteter

Bjarte Myrhol sammen med aktivitetsledere gir innføring og følger opp aktiviteter som lek med ball, skogsti, vannlek og mye mye mer! Dette blir tidenes morsomste dag! Detaljert program og en aktivitetsoversikt vil sendes ut i forkant av arrangementet.

### Organisering av dagen

Du vil tilhøre en mindre gruppe gjennom hele dagen som følges opp av en dedikert trivselsleder. I tillegg vil det være instruktører på alle aktiviteter som vil hjelpe og bidra om du har spørsmål.

### Utstyr

Du vil få utdelt en trøye ved ankomst som viser hvilken gruppe du er med igjennom dagen. I tillegg vil du få en håndballpakke bestående av sekk, håndball og drikkeflaske.

Alle personlige eiendeler bør merkes med navn og telefonnummer. Vi gjør oppmerksom på arrangør ikke er ansvarlig for personlige eiendeler og at disse tas med på eget ansvar.

### Mat og drikke

Det vil bli servert lunsj, middag samt frukt og drikke gjennom dagen. Vi tilpasser måltidene til de som har oppgitt matallergier eller andre behov i skjema ved påmelding. **Dersom du ikke ga beskjed om dette ved påmelding ber vi deg om å ta kontakt med oss så snart som mulig.**

Det vil ikke være nødvendig med lomme penger.



### **Trivsel og sikkerhet**

Det viktigste for oss er at deltagerne trives og føler seg trygge på campen. Vi har derfor fokus på å skape settinger som gjør at det er lett å bli kjent med hverandre. Instruktørene er genuint interessert i det de underviser i og er svært dyktige. Gjennom instruksjon og samvær med deltagerne er instruktørene opptatt av å opptre som gode rollemodeller. Alle er ikke like tøffe på egenhånd. Det er derfor viktig for oss å legge til rette for at alle inkluderes i gruppen.

### **Smittevern**

En gjennomgang av smittevern og sikkerhetsregler vil foregå ved ankomst. Sikkerhet er alltid høyeste prioritet og vi er svært nøye på at alle følger våre sikkerhetsregler.

Det er viktig for oss at alle deltakere innretter seg etter våre regler og gitte instruksjoner. Det er uakseptabelt å forlate campområdet under arrangementet dersom annet ikke avtales med foresatte. Dersom vi oppdager at noen er forsvunnet vil vi iverksette leteaksjon i samarbeid med politi og andre instanser.

### **Forsikringer og ansvar**

For deltagelse på Summer Camp påbyr vi at du som foresatt har reiseforsikring/ulykkesforsikring og at denne blir benyttet ved skade/tap. Barn er ofte forsikret gjennom sine foreldre.

### **Media og markedsføring**

Det blir tatt bilder og film som vil kunne benyttes i reportasjer og i sosiale medier, herunder på nettsidene til REMA 1000, Norges Håndballforbund og Learn Handball samt i markedsføring av fremtidige arrangement. Media vil også kunne lage reportasje fra campen. Det er anledning til å reservere seg mot fotografering i påmelding.

Dersom du ikke ønsker å bli tatt bilde av og ikke gjorde reservasjonen i påmeldingen ber vi deg gi oss beskjed ved registrering på ankomstdagen.

### **Informasjon om mobiltelefon m.m**

Basert på tidligere erfaringer ønsker vi minst mulig bruk av telefon eller andre elektroniske kommunikasjonsmidler på campen. Vårt ønske er å legge til rette for positive opplevelser, nye vennskap og en hyggelig atmosfære.

Dersom foresatte lar deltageren ha med nevnt elektronisk utstyr er dere innforstått med at vi som arrangør fraskriver oss et hvert erstatningsansvar for nevnt elektronisk utstyr ved tap, skade, brann eller tyveri. Dette gjelder også i perioden vi oppbevarer utstyret.

### **Kontakt**

Bjarte og trivselsledere kan kontaktes underveis i arrangementet om foresatte som er til stede har spørsmål.

Om du har spørsmål til arrangementet eller til påmeldingen, kontakt Monika Helganger, Norges Håndballforbund.

E-post: [monika.helganger@handball.no](mailto:monika.helganger@handball.no) Telefon: 95 244 24 95

Om du har spørsmål underveis i arrangementet, kontakt Kaia Østbye Andresen, REMA 1000

E-post: [kaia.andresen@rema.no](mailto:kaia.andresen@rema.no) Telefon: 94 28 315