

TILRETTELEGGING PARAIIDRETT

- IDRETT OG FYSISK AKTIVITET FOR MENNESKER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

SPAREBANKEN SØR AMFI, ARENDAL [her](#)
TORSDAG 18. OKT KL. 17.30 – 21.00

Kurset har fokus på

- å gi kunnskap, tips og råd i forhold til tilrettelegging av idrett/fysisk aktivitet for ulike målgrupper

Litt teori:

- hva det vil si å ha en funksjonsnedsettelse
- tilrettelegging i aktivitet - trygghet og mestring

Mye praksis i sal:

- tips til øvelser, bruk av utstyr og hjelpemidler

For hvem?: Alle som er involvert i tilrettelegging i paraidrett - idrett og fysisk aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelser i **idrettslag, på skolen, SFO, eller på andre områder**. Støttekontakter, vernepleiere, fysioterapeuter og andre som jobber med målgruppen.

Kurslærer:

Marianne Fredbo, lærer ved KVS Lyngdal, har tilleggsutdannelse fra Norges idrettshøgskole – «Fysisk aktivitet og funksjonshemming», samt egen erfaring som funksjonshemmet idrettsutøver deltok bl.a. i Paralympics i London 2016.

Kursavgift: Gratis

Meld deg på [her](#) innen 9. oktober, evt. på E-post til stein.bo.morland@idrettsforbundet.no

Spørsmål om kurset rettes til Brit Ingebjørg Fossli mobil: 970 95154.

