



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland idrettskrets



# Tilretteleggingskurs paraidrett

Austevoll idrettsråd

Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

**Vestland idrettskrets og Austevoll idrettsråd inviterer til tilretteleggingskurs paraidrett onsdag 1.desember 2021**

**Mål:** Kurset skal gi deltakeren grunnleggende kunnskap om ulike funksjonsnedsettelse og ufarliggjøre rollen som trener for personer med funksjonsnedsettelse.

**Målgruppe:** Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse (trenere og ledere i idrettslag/idrettsskole, andre interesserte)

**Kursinnhold:**

- Teoretisk innføring i ulike funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Aktiviteter i sal - teori i praksis (husk passende klær)

**Kurslærer:** Christian Jensen –Vestland idrettskrets

Gratis å delta!

Ta med treningsklær, innesko og vannflaske

**Tid:** Onsdag 1.desember 17.00-20.30

**Sted:** Austevollhallen

**Påmelding:** [KLIKK HER](#)

**Påmeldingsfrist:** 29. november 2021

Har du spørsmål? Ta kontakt med fagkonsulent paraidrett i Vestland idrettskrets, Thea Christiansen på e-post [thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no) eller mobil 977 76 911  
Les meir om paraidrett på: [www.paraidrett.no](http://www.paraidrett.no)