



Invitasjon til "Vinterleikane i Surnadal" 19-21 mars 2018.

Velkommen til dette
Idretts- og kulturarrangement for
utviklingshemmede.

Vi vil med dette invitere dere til å delta på
"Vinterleikane i Surnadal". Vi håper mange,
både nye og gamle deltakere har lyst og
anledning til å være med i år, og!
Vi ber om at invitasjonen blir videresendt til
aktuelle personer i din kommune.



Mandag 19.mars

- Kl. 12:00-13:45 Oppmøte , registrering, startnummerutdeling og lunch på Nordmøre folkehøgskule. Vi serverer lunch fra 12:00.13:45.
- Kl. 13:45-14:15 Velkomst og informasjon om dagen på Nordmøre folkehøgskule.
- Kl. 14:30-16:00 "Den gylne sko"; konkurranse om vandrepokalen (les mer under tilleggsopplysninger).
- Kl. 16.30-17.30 Kjøring med hest og vogn.
Curling innendørs.
Klatring inne.
- Kl. 19:00 Middag på Vårsøg Hotell.
- Kl. 21:00-ca.23:00 Underholdning med Nordmøre Folkehøgskule og dans på Vårsøg Hotell med levende musikk. Våre elever er tilstede og aktiviserer til dans. Bandet Norfolk spiller. Vinneren av konkurransen "Den gylne sko" premieres.

Tirsdag 20.mars

- Kl. 08:00-09:30 Frokost (for de som bor på hotellet).
- Kl. 10:30 Avreise fra hotellet med buss til Nordmarka.
- Kl. 11:15 Konkurranser**
Skirennene starter. Oppdeles i klasser junior/senior (jfr. påmeldingsskjemaet).
Aking.
:
(oppstart opplyses over mikrofon)
- Aktiviteter**
Utfør, lek i snøen, aking, hundekjøring, snøskuterkjøring, romperacer.
- Kl.12:30 "After skiing" (værforbehold).
- Ca. kl. 13:00 Grilling på Nordmarka dersom været er fint (ved dårlig vær flytter vi serveringen til Nordmøre Folkehøgskule, med mat fra kl. 13.30).
- Ca. kl. 14:15 Retur til hotellet.
- Kl. 18:30 Festmiddag på Vårsøg Hotell.
- Kl. 20:15 Premieutdeling (Alle får medalje og premie, i tillegg premieres ski og aking med pokal).
- Kl. 21:00-ca 23:30 Dans til levende musikk med bandet Norfolk i lag med våre elever.

Onsdag 21. mars

- Kl. 08:00 - 09:30 Frokost
- Kl. 10:00 - 11:00 Morgensamling på Nordmøre Folkehøgskule med informasjon om dagens aktiviteter. Allsang (elever, deltagere, ledsagere).
- Kl. 11:15 - 12:30 Aktiviteter:
- Boccia (gymsalen)
- Dans (speilsalen)
- Kreativ time
- Kl. 12:30: «Beat for Beat» (Foredragssal)
- Fra kl. 13:00 Lunsj på Nordmøre Folkehøgskule. De som reiser med rutebuss kan spise 12.15

Tilleggsopplysninger:

Historien og tanken bak "Vinterleikane i Surnadal".

Nordmøre Folkehøgskule arrangerte vinterlekene for første gang i sammenheng med OL i Lillehammer i 1994 med stor suksess. Vi vil invitere alle som kan ha nytte og glede av dette arrangement. Vinterlekene setter fokus på likestilling mellom funksjonshemmede og funksjonsfriske.

Vi skal sammen oppleve at vi er "gode nok". Dagene skal skape glede,gi opplevelse av mestring og knytte vennskap.

Vi skal være aktive og konkurrere på forskjellige kulturelle arenaer ut i fra egen evne og kanskje sprengre noen grenser. Dagene er fullt av spenstige aktiviteter og kveldene avsluttes med god mat, dans, sang og premieutdeling.

Påmeldingsskjema for aktivitetene:

Påmeldingsskjema for aktiviteter og lunch sendes til Nordmøre Folkehøgskule 6650 Surnadal eller e-post: kontor@nordmore.fhs.no innen 01.03.2018 (vi trenger påmeldingen for deltaker og ledsager).

Avkryssing på aktiviteter trenger vi bare på konkuranser som beskrevet på tirsdagen. Alle andre aktiviteter velges ved oppmøte og er for alle.

Deltageravgiften er på kr. 370,- (blir fakturert ved påmelding). Deltageravgiften dekker bland annet leie av buss, hundekjøring, levende musikk på hotellet, scooterkjøring, materialinnkjøp, premier, pokaler osv. Deltageravgiften betales ikke av ledsagere.

Lunsj (dugurd) bestilles også på samme skjema både for deltagere og ledsagere. Prisen er kr. 170,- per lunsj per dag (se skjema). Om været er bra blir det grilling på Nordmarka skisenter på tirsdag (blir fakturert ved påmelding). Overnatting på Vårsøg Hotell bestilles på eget skjema og sendes til hotellet. Her gjelder først til møllaprinippet. Ved behov for annen overnatting ta kontakt.

"Den gylne sko":

Her kan det stilles lag fra alle kommuner (gjerne flere lag), eller boenheter som inkluderer deltager, følgepersonal og evt. hjelpere fra elevene. Alle kan være med, vi hjelper hverandre. Konkurransen vil være meget variert slik at de fleste kan oppleve mestring. Overhengende er også opplevelsen av glede. Det beste laget vinner den "gylne skoen" som er en vandrepokal som blir utdelt mandagskveld på hotellet og vinnerlaget har den fram til neste vinterleker.

Nordmarka idrettssenter:

Alle vinteridrettslige aktiviteter vil skje på Nordmarka idrettssenter, som er fylkesanlegg i Møre og Romsdal. Det er mulig å få følge i løypene, til hundekjøring til av- og påstigning på sledene osv. av våre elever. Under konkurransene foregår det tidtaking fra speakerbua og selvfølgelig er det heiagjenger i løypene. I kiosken kan det kjøpes vaffler, kakao, brus og litt annet godt. Toalettanlegg finnes i varmistua.

Transport til Nordmarka. Vi leier storbuss som kjører til og fra hotellet (kl. 10.30, med retur kl.14.15).

Snøskuter-og hundekjøring for alle som ønsker det foregår fra kl. 11.15 til ca kl. 13.00.

Kurs:

Kursdelen går i regi av Nordmøre Folkehøgskule. I tillegg til tradisjonelle vinteraktiviteter kan deltakerne også få sjansen til å delta på forskjellige kulturaktiviteter.

Arrangører:

Nordmøre Folkehøgskule, Surnadal Røde Kors, Surnadal Idrettslag, med støtte fra Surnadal Kommune, Surnadal Sparebank og Surnadal Gjensidige.

Har du spørsmål av noe slag er det bare å ringe Nordmøre

Folkehøgskule ved Sigrid Sæterøy tlf. 71 65 89 00 eller 932 08 010.

E-postadresse: kontor@nordmore.fhs.no

Hjertelig velkommen til Surnadal til trivelige og spennende vinterleker!

